

→ CURSO: TÉCNICAS PRÁCTICAS EN SUTURAS E INFILTRACIÓNS PARA ATENCIÓN PRIMARIA

**CENTRO DE SAÚDE DE
MILLADOIRO (Ames)**

17 DECEMBRO 2025

**HORARIO: 16:30H-20:30H
PRESENCIAL**

ORGANIZA:



INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

🌐 agamfec.com
☎ 634 470 960
✉ secretaria@agamfec.com

COORDINADORA:

Alba Rodríguez Gavino

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:

12 DECEMBRO

Socios Agamfec: 25 euros
Non Socios: 40 euros

Actividade recoñecida de
interese sanitario pola
Consellería de Sanidade.
Expediente núm:
SA301A 2025/46-1

Prazas limitadas



**DOCENTES
OBRADOIRO 1:**
MAR CASTIELLA BAÑALES
ANTÍA
GALINDO CERNADAS
NOEMI VÁZQUEZ GARCÍA



**DOCENTES
OBRADOIRO 2:**
TERESA
FERREIRO SERRANO

OBRADOIRO 1: (2 horas)

Cirurxía menor para Atención Primaria: técnicas básicas de sutura

- Concepto e obxectivos da cirurxía menor.
- Materiais de sutura: tipos de agullas e o seu uso; fíos: absorbibles vs. non absorbibles, calibres, característica; instrumental básico: portaagullas, pinzas, tesoiras, etc
- Principios de asepsia e antisepsia.
- Tipos e técnica de anestesia
- Elección da técnica de sutura según o tipo de ferida.
- Demostración guiada.
- Práctica individual en modelos simulados.
- Execución de técnicas: Nó quirúrxico básico. Sutura simple. Sutura colchoneiro. Sutura intradérmica.

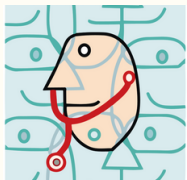
OBRADOIRO 2: (2 horas)

Técnicas de infiltración para Atención Primaria

Introdución: Xeneralidades.

Sección práctica:

- Ombreiro (tendinopatía do manguito rotador, ombreiro conxelado, pinzamento)
- Cóbado (epicondilite medial, epicondilite lateral, bursite do olécrano)
- Pulso e man (rizartrose, tenosinovite de De Quervain, síndrome do túnel carpiano, quiste ganglionar, dedo en gatillo)
- Cadeira (bursite trocantérica)
- Xeonllo (gonartrose, pé anserinus, bursite rotuliana)
- Pé (esporón calcáneo, fasciite plantar, neuroma de Morton)



AGAMFEC
ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA
FAMILIAR E COMUNITARIA

agamfec.com