

## **SAHS PARA MÉDICOS Y ENFERMERAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

**Introducción breve:** Este curso trata de ampliar conocimientos en los trastornos del sueño relacionados con patología respiratoria para poder realizar un correcto abordaje de esta enfermedad desde Atención Primaria. Repasaremos como realizar una correcta historia clínica de dicha patología así cómo realizar un correcto seguimiento.

### **Objetivos:**

- Comprender cómo es el sueño normal, entender la fisiopatología del SAHS y los medios disponibles para llegar a este diagnóstico.
- Conocer la sintomatología, etiología y tratamiento del SAHS.
- Actualizar el conocimiento del manejo de la CPAP y cómo solucionar los principales efectos secundarios que los pacientes refieren.

### **Material y métodos:**

- CPAP
- Diferentes mascarillas

**Horas:** 10 ONLINE, ó 2-4 presenciales

**Nº de ponentes:**2