

## **INTRODUCCIÓN**

Asma y EPOC constituyen dos enfermedades con una gran prevalencia y morbimortalidad en la sociedad constituyendo así un problema de salud pública, lo cual las convierten en un foco de actuación por parte de los profesionales sanitarios.

La vía inhalatoria es de elección para la administración de fármacos como los broncodilatadores y antiinflamatorios en el tratamiento de enfermedades obstructivas de las vías aéreas (asma y EPOC, principalmente).

La principal ventaja de esta vía de administración es la de conseguir una acción rápida y directa con la menor dosis posible y provocar menores efectos secundarios que la vía sistémica.

En cambio, su principal inconveniente es que el paciente debe conocer correctamente la técnica de administración, aspecto bastante complejo que se traduce en la necesidad de implicar al profesional sanitario a conocer los múltiples dispositivos que existen comercializados para educar al propio paciente y garantizar la eficacia terapéutica.

Diferentes estudios ponen de manifiesto que entre un 60-75% de los pacientes no utilizan de forma apropiada estos dispositivos, disminuyendo el depósito pulmonar del medicamento y con ello la efectividad del tratamiento.

El fracaso de la técnica conlleva a un peor control del asma y de la EPOC, dificultad para el manejo de las exacerbaciones o reagudizaciones de ambas enfermedades, incrementando con ello el coste de la enfermedad, los efectos adversos, así como la disminución de las alternativas terapéuticas.

## **OBJETIVOS**

Debido a la existente diversidad de dispositivos de inhalación (DI), proponemos:

Detallar tanto las características técnicas de los dispositivos comercializados, como los pasos a seguir para la administración del medicamento a través de la vía inhalatoria.

**PROGRAMA DE EDUCACIÓN ENFERMERA EN EL MANEJO DE INHALADORES**  
Adquirir la destreza en el uso de los diferentes inhaladores por parte del personal de enfermería.

Determinar el porcentaje de profesionales que realizan una buena técnica inhalatoria tras la sesión formativa.

Mejorar el entrenamiento en técnicas de inhalación del personal de enfermería para conseguir que los pacientes conozcan la correcta administración de los dispositivos que tienen pautados.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se propone la realización de la formación en el uso de inhaladores en una sesión de aproximadamente 60 minutos, dedicando 30 minutos a una explicación teórica y finalizando con la parte práctica.

La formación dirigida a Personal de Enfermería que trabaja en centros de Atención Primaria. El número de participantes no debe sobrepasar de 12.

## **PROGRAMA FORMATIVO**

### **ASPECTOS TEÓRICOS:**

- VIA INHALATORIA
- FÁRMACOS UTILIZADOS
- TIPOS DE INHALADORES: INHALADORES DE CARTUCHO PRESURIZADO, INHALADORES DE POLVO SECO, NEBULIZADORES
- EDUCACIÓN ENFERMERA: FALLOS COMUNES EN EL MANEJO DE INHALADORES
- FACTORES QUE INFLUYEN EN LA TÉCNICA INHALATORIA

### **ASPECTOS PRÁCTICOS:**

- CON LA AYUDA DE FICHAS DE LOS DIFERENTES INHALADORES REALIZAREMOS POR PAREJAS UN CHECK LIST DONDE SE VALORARÁ LA DESTREZA TÉCNICA DE LOS PARTICIPANTES

### **ENCUESTA DE VALORACIÓN DE CONOCIMIENTOS TRAS LA FORMACIÓN REALIZADA**

**PONENTES: 2; HORAS ONLINE: 10, HORAS PRESENCIAL: 2-4**