

Aunque disponemos de grandes avances en la prevención y el tratamiento de la enfermedad cardiovascular, el envejecimiento de la población, la epidemia de obesidad y de diabetes, la mayor supervivencia tras la fase aguda de la enfermedad, entre otras causas, están incrementando la prevalencia de las estas enfermedades y su presencia en nuestras consultas.

Las enfermedades cardiovasculares afectan a millones de personas y suponen la principal causa de mortalidad y discapacidad en nuestro país. Esto se traduce en que profesionales de organizaciones y servicios diferentes se ven obligados a atender a estos pacientes.

Sin duda, la labor de Atención Primaria es absolutamente prioritaria, y debe suponer un eje vertebrador para la atención médica a nuestra sociedad. Un eslabón clave para garantizar tanto la equidad, eficiencia y la sostenibilidad de un sistema público de salud de calidad como el nuestro.

Aunque múltiples y consistentes evidencias aconsejan un fortalecimiento de la Atención Primaria, la realidad es bien distinta.

Una reducción progresiva en la financiación debido a la crisis económica (todavía no resuelta en el sector de salud) y la estructuración de la Áreas de Saúde han conducido a un deterioro de los centros de salud y su equipamiento, una reducción del número de profesionales por jubilaciones no reemplazadas, consultas saturadas y sin tiempo para garantizar una atención de calidad, contratos no atractivos para fidelizar a nuestros médicos, que en muchas ocasiones emigran a otras comunidades autónomas o países.

A pesar de esta coyuntura desfavorable, los avances científicos no se detienen, y aportan nuevas técnicas diagnósticas y terapéuticas. Lograr la transferencia de este conocimiento es mejorar la calidad asistencial, lo que implica aumentar la cantidad y calidad de vida de los pacientes que sufren enfermedades cardiovasculares, además de contribuir a entender mejor estas enfermedades.

Mi doble formación en Medicina Familiar y Comunitaria y en Cardiología me permite entender y tener presente las condiciones del trabajo diario tanto en las consultas del Médico de Familia como en los PAC. Mi experiencia satisfactoria con la formación continuada me anima a ofrecer a la AGAMFEC mi colaboración tanto para formar parte de grupos de trabajo en Enfermedades Cardiovasculares en general, o aspectos más concretos de la patología cardiovascular, así como colaborar en la formación continuada de nuestros compañeros.

Un abrazo

Emiliano Fernández-Obanza Windscheid