

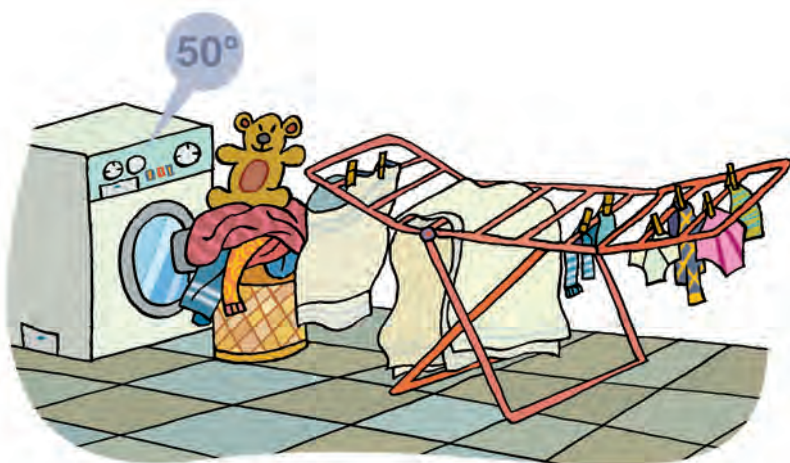
12.15. Sarna. Escabiosis

La sarna es una infestación de la piel producida por un parásito muy pequeño. Lo más llamativo de la sarna es el picor intenso que produce, sobre todo por la noche.

La sarna se contagia de persona a persona a través de un contacto estrecho y prolongado entre los miembros de una familia, las parejas sexuales o entre personas que comparten ropa de vestir o de cama. También se contagia con facilidad en residencias de ancianos o en guarderías.

El parásito causante de la sarna sobrevive solo durante 2 o 3 días si está fuera de la piel de un ser humano, por ejemplo en la cama o en la ropa de vestir.

En esta hoja se incluyen consejos para realizar el tratamiento de la sarna.



DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Una persona que tiene sarna deja de ser contagiosa pocas horas después de realizar el tratamiento.
- El picor desaparece en poco tiempo aunque a veces persiste durante semanas después. No se preocupe, esto no significa que la sarna no esté curada.
- Evite el rascado de la piel. Las lesiones rascadas se pueden infectar.
- Utilice una crema hidratante para aliviar el picor y la irritación provocados por el tratamiento.
- Las marcas de la piel se curan en 1 o 2 semanas en los adultos. En los niños pueden tardar bastante más.

¿Qué puede hacer?

- No se angustie, la sarna se trata fácilmente.
- Si usted o un miembro de su familia tiene sarna, todos los demás miembros deben tratarse a la vez. Es necesario tratar también a las personas con las que mantiene relaciones sexuales.
- La sarna se trata con lociones o cremas que se aplican por la noche, después de la ducha, desde el cuello hasta los dedos de los pies. No se deje ninguna zona sin tratar y ponga especial cuidado en las muñecas, los codos, las axilas, los genitales, las mamas y debajo de las uñas. Deje actuar el tratamiento toda la noche, durante 8 o 10 horas, y elimínelo a la mañana siguiente con otra ducha. Después póngase ropa limpia. Es probable que su médico le recomiende repetir este mismo tratamiento pasada 1 semana.
- Ayude a los ancianos y a los niños a aplicarse la loción para que no se dejen zonas sin tratar.
- Lave con agua caliente (50 °C) la ropa usada los días anteriores al tratamiento. Esto incluye ropa de vestir, ropa de cama y toallas. Si no fuera posible el lavado con agua caliente, introduzca la ropa en una bolsa durante 7 días y el parásito se morirá. Haga lo mismo con los muñecos y peluches de los niños pequeños que puedan tener parásitos.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si las marcas de la piel están rojas, con pus o dolor, significa que se han infectado a consecuencia del rascado con las uñas.

¿Dónde conseguir más información?

- <http://aedu.es/enfermedades/pdf/escabiosis.pdf>
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000830.htm
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/scabies.html
- www.aepap.org/familia/sarna.htm