

10.2. Tratamiento con anticoagulantes

El **Sintrom®** y el **Aldocumar®** son medicamentos **anticoagulantes**. Al tomarlos, la sangre tarda más tiempo en coagular. Así evita las trombosis y las embolias. Están indicados en personas con riesgo de padecer estos problemas.

Su principal inconveniente es la **hemorragia**. Puede sangrar más con las heridas, si le extraen una muela y al operarse.

El tratamiento necesita un **control muy cuidadoso**. Cada persona requiere su propia dosis. Necesitará realizar controles periódicos (al menos cada 4-6 semanas). En ellos se mide el grado de coagulación de la sangre, y se calcula un dato llamado INR. Según el resultado del INR, se aconseja la cantidad de medicamento diario. Su valor debe estar entre 2 y 3, salvo en casos especiales (prótesis valvulares cardíacas metálicas).

¿Qué puede hacer?

- **Tome el medicamento.** Todos los días y a la misma hora. Aconsejamos tomarlo entre las 7 y las 8 de la tarde.
- Tome la cantidad exacta de pastillas. No cambie la dosis por su cuenta.
- Es mejor fuera de las comidas, 1 hora antes de la comida o de la cena.
- Marque en una hoja o calendario la dosis de cada día después de tomarla.
- Respete el día y la hora de sus citas de control. Puede desayunar antes.
- **En caso de olvido:**
 - Si es el mismo día, tómela cuando se acuerde.
 - Si se acuerda al día siguiente, tome la dosis que corresponde y añada un cuarto.
 - Si le corresponde descansar algún día de la semana y se olvida de hacerlo, descanse al día siguiente.
- **Puede comer de todo.** Evite los cambios bruscos en la alimentación.
- Puede beber vino o cerveza en pequeñas cantidades y con las comidas. Evite bebidas más fuertes.
- No tome ningún medicamento nuevo sin antes consultarlo con su médico. Tampoco suprima ningún tratamiento crónico sin preguntar antes.
- Cuando sea atendido por cualquier personal sanitario (médicos, enfermeros, etc.), recuérdelos que toma anticoagulantes. También en caso de extracciones dentales, endoscopias e intervenciones quirúrgicas.
- Si padece fiebre o dolor, puede tomar paracetamol.
- En caso de duda, póngase en contacto con su centro de control.
- **Evite las inyecciones intramusculares.**
- Puede ponerse **vacunas por vía subcutánea**.
- Puede hacerse análisis de sangre y radiografías con contraste.
- **Cuando viaje** lleve siempre la cantidad suficiente de medicamento.



¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si **sospecha que está embarazada**.
- Si presenta sangrados leves. Por ejemplo, sangrados leves por encía o nariz, reglas más abundantes de lo habitual y morados en la piel.
- Debe acudir **a urgencias** en los casos de:
 - Sangrados más importantes, hematomas grandes, esputos u orina con sangre.
 - Heces negras como alquitrán.
 - Dolor de cabeza muy intenso y repentino.
 - Dificultad para hablar.
 - Problemas de visión.

¿Dónde conseguir más información?

- www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hmotril/paginas/enfermeria/Pacientes_y_Cuidadoras/guia_paciente_anticoagulado.pdf
- www.fisterra.com/salud/3proceDT/anticoagulacion.asp
- www.cun.es/area-salud/salud/consejos-salud/consejos-paciente-anticoagulado

MES						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
			☾	☾	☾	☾
5	6	7	8	9	10	11
☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾
12	13	14	15	16	17	18
☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾
19	20	21	22	23	24	25
☾	☾	☾	☾	☾	☾	☾
26	28	29	30	31		
☾	☾	☾	☾	☾		