

9.4A. Cómo manejar un nebulizador

La **vía inhalada** es muy útil en las enfermedades pulmonares. Por esta vía, el medicamento llega directamente a los bronquios. Así se necesita menos cantidad y produce menos efectos secundarios.

Con la **nebulización** inhalamos los medicamentos a través de una corriente de aire. Es fácil de usar. No requiere ningún esfuerzo por su parte. Pueden administrarse varios fármacos juntos.

¿Qué puede hacer?

- Respete el horario.
- Si necesita varios medicamentos, utilícelos en el orden indicado.

MATERIAL NECESARIO

- Mascarilla o boquilla.
- Compresor. Es el aparato que genera la corriente de aire. Si usa oxígeno en casa, realice la nebulización con el oxígeno conectado.
- Cazoleta. Donde se deposita el fármaco que se va a nebulizar.
- Manguera para conectar el compresor con la cazoleta.
- Medicamentos.



PREPARACIÓN

- Conecte la manguera al compresor.
- Lávese las manos.
- Introduzca el fármaco en la cazoleta a la dosis indicada.
- Conecte la manguera a la cazoleta.
- Siéntese o sitúese incorporado.



- Colóquese la mascarilla en la cara. Si lo prefiere, puede utilizar boquilla.
- Nebulice el medicamento. Respire lentamente por la boca hasta terminar. Durará 10-15 minutos.
- Cuando termine, retire el nebulizador, enjuáguese la boca o cepílese los dientes.
- Lave con agua y jabón la cazoleta y la mascarilla.
- Guárdelos en un lugar seco hasta el próximo uso.
- La empresa proveedora le facilitará un **teléfono de contacto**.
- También se encargará del mantenimiento y le suministrará el material necesario.
- La cazoleta se debe cambiar cada 1-3 meses.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Cuando tenga cualquier duda sobre el tratamiento.
- Si tiene problemas con el aparato.
- Si cuando termina el tratamiento siente nerviosismo, palpitaciones o náuseas.
- Si observa manchas blanquecinas en la boca.

¿Dónde conseguir más información?

- www.separ.es
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000006.htm
- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/esp_presentations/100201_1.htm