

6.5. Flujo anormal y picor vaginal. Vaginitis

El **flujo o moco vaginal** es una secreción normal de la vagina que ayuda a mantenerla en buen estado y defenderla de las infecciones. Su aspecto, textura y cantidad cambia a lo largo del ciclo menstrual: al terminar la regla es más escaso, hacia la mitad del ciclo aumenta y es más pegajoso, y conforme se acerca la siguiente regla, es más oscuro y seco.

En la mujer embarazada es normal que aumente la cantidad de flujo. Sin embargo, algunos cambios en el flujo pueden indicar un problema.

Considere su **flujo anormal** si nota **picor, aumento excesivo de la cantidad, mal olor o cambio de color respecto a su flujo habitual**; son los síntomas más frecuentes de inflamación en la vagina (**vaginitis**).

Las **infecciones vaginales** más habituales suelen ser por bacterias (vaginosis bacteriana), hongos (candidiasis) o tricomonas.

Algunas infecciones como la gonorrea y la tricomoniasis se transmiten por vía sexual. Otras pueden ocurrir sin contagio sexual, como la vaginosis bacteriana o la infección por hongos.

La infección por hongos es más frecuente en personas que utilizan antibióticos.

Existen otras causas de **vaginitis no infecciosa** en las que, generalmente, el flujo es escaso y predomina el picor:

- Por atrofia de los tejidos de la vagina (vaginitis atrófica), ocurre en mujeres después de la menopausia. En este caso disminuirán las hormonas del tejido vaginal que hacen que su zona interior sea más fina y sensible.
- En las mujeres con alergias a algunos productos, por ejemplo al plástico (látex) de preservativos.
- Por irritación provocada por sustancias y componentes de productos, incluso de higiene, de uso común.

En muchos casos, el tratamiento puede realizarse por vía tópica en forma de cremas u óvulos vaginales (similares a supositorios) que se introducen en el interior de la vagina, o por vía oral tomando pastillas. En el caso que usted padezca una vaginitis por candidas o bacteriana, su pareja solo deberá recibir tratamiento si tiene molestias. Si usted padece una vaginitis por tricomonas también debe recibir tratamiento, en este caso por vía oral.

¿Qué puede hacer?

- Si sospecha una **vaginitis infecciosa**, evite mantener relaciones sexuales en las que haya contacto con el flujo vaginal o utilice la protección de un preservativo para evitar posibles contagios.



- Si tiene molestias por una **vaginitis atrófica** (seca), use pomadas lubricantes vaginales.
- Elija jabones de pH neutro y ropa interior de algodón. Evite la ropa interior de fibra sintética, perfumes, *salva-slip* y cremas espermicidas irritantes.
- Utilice solo los medicamentos prescritos por su médico.

¿Cuándo consultar a su médico de familia?

- Si presenta un flujo anormal.
- Si nota pequeñas heridas (úlceras), verrugas en la vulva.
- Si detecta pequeños insectos o liendres en su vello genital.
- De carácter urgente, si además presenta fiebre y dolor en el abdomen o con sangrado que no coincide con la regla.
- Si, a pesar del tratamiento, no mejoran el flujo o las molestias.

¿Dónde conseguir más información?

- www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/vaginaldiseases.html

