

## 1.5. Cómo evitar los accidentes infantiles

Los accidentes domésticos son frecuentes en los niños. Son inesperados, pero no inevitables. En muchos casos se asocian a comportamientos y conductas imprudentes.

### ¿Qué puede hacer?

Las medidas preventivas que hay que adoptar dependen de la edad del niño. A continuación se describen las normas generales más importantes.

#### TENGA MUCHO CUIDADO CON LAS COSAS CALIENTES

- Vigile la temperatura del baño. Primero llene la bañera con agua fría y luego añada la caliente.
- Tenga cuidado con la temperatura del biberón y de la comida, especialmente si utiliza microondas. Recuerde que el contenido puede estar mucho más caliente que el recipiente.
- No cocine con el niño en brazos y no le deje entrar en la cocina.
- Ponga protectores en los radiadores, chimeneas y hornos; mantenga a los niños alejados de los materiales combustibles.
- No fume delante del niño ni deje cigarrillos encendidos a su alcance.



#### CUIDADO CON LAS COSAS QUE PUEDE TRAGAR

- No fuerce a comer al niño cuando está llorando ni le deje solo con el biberón apoyado. Procure cortar la comida en pedazos pequeños.
- Use chupetes de una pieza que no puedan ser desmontados fácilmente, que no tengan cordón ni cadena.
- Los juguetes no deben tener piezas pequeñas, ni pilas de botón que se puedan llevar a la boca.

#### CUIDADO CON LOS GOLPES Y LAS CAÍDAS

- Coloque un protector almohadillado en la cuna para evitar golpes. La distancia entre los barrotes debe ser inferior a 7 cm.
- No deje nunca al bebé en superficies altas (mesas, camas). En las sillas infantiles, sujétele bien con tirantes. No utilice tronas hasta que no se siente bien.



- Coloque barandillas altas o cierres de seguridad en los lugares peligrosos, como ventanas, escaleras o balcones.
- Proteja las esquinas de las mesas, los salientes y los muebles bajos de cristal.

#### CUIDADO CON LA ELECTRICIDAD

- Ponga tapas de plástico en los enchufes y coloque muebles delante de ellos.
- Mantenga los cables eléctricos escondidos y fuera del alcance de los niños.
- Desenchufe los electrodomésticos mientras se baña al niño.



#### CUIDADO CON LOS MEDICAMENTOS

- Guarde los medicamentos y los tóxicos inmediatamente después de usarlos. Guárdelos en su envase original y fuera de su alcance.
- Almacene los productos de limpieza (lejía, detergentes, salfumán, pinturas) donde los niños no puedan alcanzarlos.
- Tenga siempre a mano y en un sitio visible el teléfono del Instituto Nacional de Toxicología: 915 620 420.

### ¿Cuándo consultar a su médico de familia o a su pediatra?

- Siempre que tenga dudas sobre la seguridad de su hijo. Acuda a urgencias o solicite ayuda médica urgente en caso de accidente que necesite atención médica.

### ¿Dónde conseguir más información?

- Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria: <http://www.aepap.org/familia/accidentes.htm>
- Consejería de Sanidad y Consumo. Comunidad de Madrid: <http://www.madrid.org/sanidad/ciudadano/consejos/ninos/marcos/ffconninos.htm>