

MÍRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE DE 2017
SEDE AFUNDACIÓN VIGO: RÚA POLICARPO SANZ, 24-26

I JORNADA TÉCNICA CIUDADANÍA Y VEJEZ EN GALICIA:

El voluntariado y las personas mayores

OPORTUNIDADES Y SINERGIAS



Las personas mayores de 65 años representan más del 18% de la población en España (más de 8 millones de personas), y en Galicia, más del 23%, con provincias como Lugo y Ourense que superan el 30% y están entre las 7 regiones más envejecidas de Europa (Eurostat, 2015). Se trata de un escenario nunca conocido en la historia de la humanidad y una oportunidad de cambio sin precedentes. Se prevé que para 2060 el porcentaje de población mayor ascienda al 38,7%: casi 4 de cada 10 personas habrán superado los 65 años. También aumenta la proporción de personas mayores de 80 años, que en la actualidad supera el 5% del total de la población. Las proyecciones auguran que en 2060 las personas octogenarias serán el 20,8%. Las personas mayores constituyen una de las grandes posibilidades del presente.

Este envejecimiento demográfico supone, además, un aumento en la tasa de dependencia (número de personas mayores de 85 años por cada 100 personas entre 45 y 65 años, potenciales cuidadoras). Esto supone que cada vez habrá menos recursos familiares para apoyar a una cifra tan alta de personas mayores.

Según aumenta la edad, crece la probabilidad de vivir en soledad y con mayor aislamiento de la sociedad y menor participación en la vida del entorno, especialmente entre las mujeres. En España había 4.638.300 hogares unipersonales en 2016. De esta cifra, 1.933.300 (un 41,6%) correspondían a personas de 65 o más años que vivían solas. Y, de ellas, un 70,7% estaban formados por mujeres (1.367.400 hogares).

Aunque vivir en soledad no significa necesariamente sentirse solo, la Encuesta de Condiciones de Vida de las Personas Mayores 2006 (IMSERO-CIS) concluye que un 59% de las personas mayores que viven solas han expresado tener sentimientos de soledad y aislamiento. “La soledad es una experiencia subjetiva que se produce cuando no estamos satisfechos o cuando nuestras relaciones no son suficientes o no son como esperaríamos que fueran” (Bermejo, 2005). Hay estudios que señalan las consecuencias que la soledad genera en la salud física y mental de las personas mayores que la padecen.

En conclusión, la soledad de las personas mayores es un modo de vida cada vez más frecuente en las sociedades contemporáneas y aumentará durante los próximos años, así como un factor vinculado al bienestar emocional y a la esperanza de vida. Para prevenir el impacto negativo de estos cambios en el bienestar de las personas mayores será necesario ofrecer respuestas coordinadas entre las instituciones públicas, las entidades científicas y profesionales y el conjunto de la ciudadanía.

Con la I Jornada ‘Ciudadanía y vejez en Galicia: el voluntariado y las personas mayores. Oportunidades y sinergias’, Amigos dos Maiores y la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría proponen crear un espacio de encuentro y debate profesional y científico, propiciando una reflexión en la que se analicen cómo estos cambios están afectando a las personas mayores y qué iniciativas se están implementando para combatir sus consecuencias.

Inscripción gratuita en amigosdosmaiores.org/vigo2017

ORGANIZAN:



SOCIEDADE GALEGA DE
XERONTOLOXÍA E XERIATRÍA



amigos dos
maiores

COLABORAN:

// Afundación
Obra Social ABANCA



AGAMFEC
ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA
FAMILIAR E COMUNITARIA

PROGRAMA DE LA JORNADA

SESIÓN DE MAÑANA | AUDITORIO

10.00. Recepción de asistentes.

10.15 - 10.30. Inauguración.

Abel Caballero, alcalde de Vigo.

Fabiola García, directora Xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade de la Xunta de Galicia.

Jesús Sueiro, presidente de la Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC).

Miguel Ángel Vázquez, presidente de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX).

Mayte Sancho, presidenta de la Fundación Amigos de los Mayores.

10.30 - 11.30. Ponencia inaugural *Envejecimiento activo y voluntariado: bienestar emocional y sociedades de futuro.*

Alexandre Kalache, presidente del Centro Internacional de Longevidad de Brasil.

11.30 - 12.00. Descanso.

12.00 - 13.30. Mesa redonda *Cómo fomentar el voluntariado en los centros de trabajo.*

Eva M^a Bouza, responsable del área de Asistencia del CAPD (Centro de Atención a Personas con Discapacidad) de Vigo.

Celina Rey, directora de residencia de ACOLLE (Asociación de Entidades de Iniciativa Social y Personas Mayores de Galicia).

Sabela Couceiro, coordinadora del área de Envejecimiento Activo de Afundación.

M^a Isabel Otero, coordinadora de Cruz Roja Española en Vigo.

Mercedes Hernández, Grupo de trabajo Atención al Mayor de la Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC).

Modera Vanesa Fariñas, directora del periódico *Entre Mayores*.

13.30 - 14.00. Diálogo entre voluntarios y personas mayores: experiencias.

Modera Laura Carballa, coordinadora de Desarrollo Social de Amigos dos Maiores.

SESIÓN DE TARDE | SALA DE CONFERENCIAS

16.15 - 16.30. Emisión del cortometraje *Abstenerse agencias, de Gaizka Urresti.*

Introduce Mercedes Villegas, directora de la Fundación Amigos de los Mayores.

16.30 - 17.45. Mesa redonda *Espacios por recorrer.*

Marta Capeáns, presidenta del Colegio Oficial de Trabajo Social de Galicia.

Raquel Ramos, vocal de gerocultura en la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX).

Nuria Barciela, trabajadora social en el Ayuntamiento de Vigo.

Representante del Programa ACOMPAÑO, de la Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado de la Xunta de Galicia.

Modera José María Faílde, secretario general de la Sociedade Galega de Xerontoloxía e Xeriatría (SGXX).

18.00 - 18.30. Ponencia *La soledad y el envejecimiento.*

Mayte Sancho, presidenta de la Fundación Amigos de los Mayores.

18.30. Acto de clausura.



SOCIEDADE GALEGA DE
XERONTOLOXÍA E XERIATRÍA

Rúa San Pedro de Mezonzo, 39-41
15701 - Santiago de Compostela (A Coruña)
sgxx.org



Rúa Ferrería, 33 baixo
36202 - Vigo (Pontevedra)
amigosdosmaiores.org