

# Health, HealthKit y ResearchKit. El kit de seguimiento en salud de Apple

Dr. Víctor Julio Quesada Varela

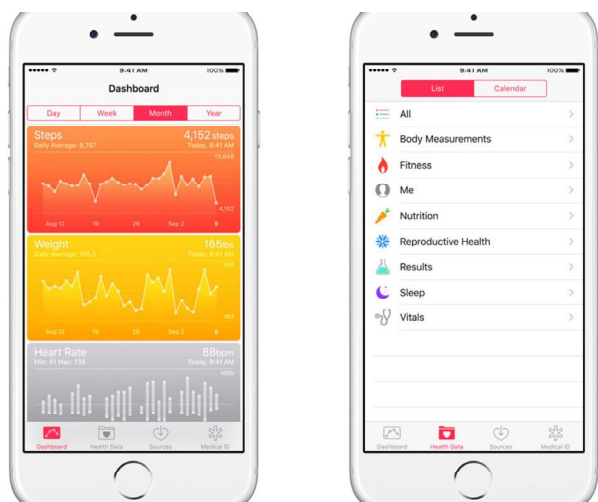
MÉDICO DE FAMILIA. EOXI VIGO. COORDINADOR DEL GRUPO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS DE AGAMFEC.  
(@VICTORJQV) (HTTP://VICTORJQV.COM.ES)

Cad Aten Primaria  
Año 2015  
Volume 21  
Páx. 198 - 199

En 2014 en la presentación de su sistema operativo iOS 8, una de las principales novedades de Apple, fue HealthKit, un entorno que permite a distintas apps de salud y ejercicio físico comunicarse entre sí y con el permiso del usuario, compartir datos e información para gestionar y monitorizar su salud y forma física.

Una de las primeras apps en utilizarlo ha sido la de la Clínica Mayo, su presidente y consejero delegado, el doctor John Noseworthy, comentó "Creemos que HealthKit de Apple revolucionará la relación del sector sanitario con los pacientes".

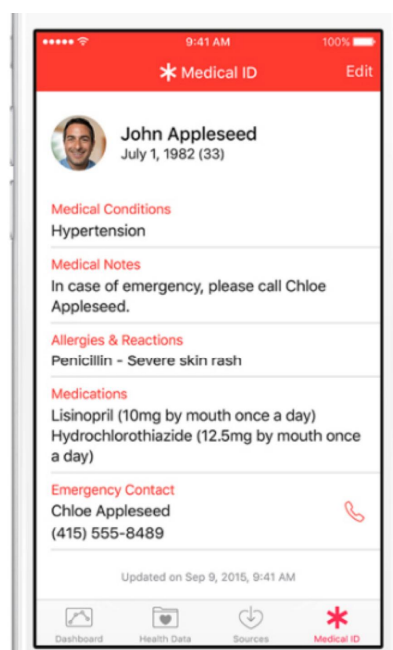
HealthKit permite unificar criterios y que los fabricantes de wearables y aparatos de medición de datos, se ocupen solo de desarrollar el hardware (componentes físicos). El software informático capaz de gestionar esos datos ya tiene una base común que permite a los desarrolladores explotar esa información recogida por los diferentes dispositivos de múltiples fabricantes: por ejemplo el peso proporcionado (vía bluetooth o wifi) por nuestra báscula inteligente, el ejercicio medido por nuestro podómetro digital, los niveles de glucemia, tensión arterial, temperatura, etc... que ya se pueden relacionar, analizar y compartir con nuestro médico o app del centro sanitario de referencia, abriendo un mundo de nuevas posibilidades.



La revolución del Big data en salud y la monitorización personal no ha hecho más que empezar.

Como no podía ser de otra forma, Apple ha empleado el entorno HealthKit para desarrollar su propia aplicación de salud, la aplicación Health, que nos permite una cómoda visualización de todos los datos almacenados desde los múltiples dispositivos o aplicaciones que usemos.

Health incluye una útil ficha de Datos Médicos (opcional), donde podremos informar de nuestro grupo sanguíneo, alergias, antecedentes, tratamientos y persona de contacto ante una emergencia. (Accesible desde la pantalla de Bloqueo del teléfono).



Apple ha incluido en su tienda de aplicaciones una sección de Apps de salud, que te permitirá sacar todo el partido a HealthKit e integrar sus datos a su App de Salud (Health).

Apple Watch, también representa otra incursión de la empresa de Cupertino en el mundo de la salud, incluyendo sensores para tomar

## Health, HealthKit y ResearchKit. El kit de seguimiento en salud de Apple

nota del ejercicio físico que haces a diario, registrando tu movimiento y tu frecuencia cardíaca. Siendo posible el uso de accesorios, que permitirían, por ejemplo, la monitorización fetal y materna a distancia.

Todo lo anterior, junto o separado, no deja de ser un primer paso y avance de lo que se nos viene encima en los próximos años en materia de telemonitorización y promoción de la salud.



Pero aquí no acaba todo, nos queda por ver ResearchKit, una herramienta colaborativa de código abierto para la investigación médica, que ya está en funcionamiento, contribuyendo a los avances en la investigación de enfermedades cardiovasculares, diabetes, asma, cáncer de mama y enfermedad de Parkinson. Consiguiendo en pocas horas multiplicar el número de sujetos en estudio, superando cualquier muestra existente hasta la fecha. Dándole un sentido extra y un valor adicional a la recopilación de datos, saliendo del ámbito personal al darle una función comunitaria o de salud pública.

Tal y como describe el Dr. Eduardo Sánchez, de la American Heart Association: "Los números lo son todo. Cuantas más personas aporten sus datos, más grandes serán los números, más real será la representación de la población y más importantes serán los resultados. Una plataforma que permite recopilar y compartir gran cantidad de datos sólo puede ser positiva para la investigación."

Un ejemplo es la app Asthma Health. Mount Sinai, Weill Cornell Medical College, and LifeMap que puedes encontrar en la App store. La cual busca una mayor comprensión de los factores desencadenantes de esta enfermedad y lograr nuevas formas de personalizar el tratamiento. Esta app ayuda a los participantes a controlar la enfermedad brindándoles información sobre las áreas donde la calidad del aire podría empeorar sus síntomas. Registrando los patrones sintomáticos.

Otras apps que usan Research kit son:

- Share the Journey. Desarrollada por el Dana-Farber Cancer Institute, Penn Medicine, Sage Bionetworks y el UCLA's Jonsson Comprehensive Cancer Center. Sobre el Cáncer de mama.
- MyHeart Counts. Para el estudio de las Enfermedades cardiovasculares, de la Stanford University.
- GlucoSuccess, del Massachusetts General Hospital. Para el estudio de las alteraciones glucémicas.

- Parkinson mPower study app. Sobre la enfermedad de Parkinson.
- Etcetera ...

Se abren las puertas a un nuevo mundo, a una medicina personalizada, con información continua en tiempo real, y a nuevas herramientas en la investigación médica.

¿Estás preparado?

Fotografías: Apple.com