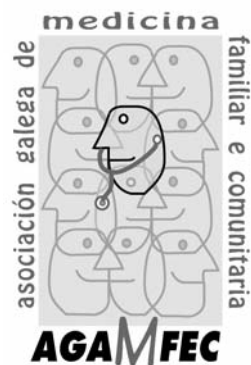


# GACETA

Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria





## XUNTA DIRECTIVA DA AGAMFEC

### **Presidente**

Jaime González Rey

### **Vicepresidentes**

Jesús Sueiro Justel  
Gabriel J Díaz Grávalos

### **Secretario e Vogal de Prensa**

Vital José Diéguez Pereira

### **Tesoureiro**

Andrés Manuel Martínez González

### **Vogal de Docencia**

Peregrina Eiroa Patiño

### **Vogal de Grupos de Trabajo**

Francisco Javier Maestro Saavedra

### **Vogal de Investigación**

M<sup>a</sup> Victoria Martín Miguel

### **Vogal do PAPPS**

M<sup>a</sup> José Veleiro Tenreiro

### **Vogal WEB**

Gerardo Palmeiro Fernández

### **Vogal de Medicina Rural**

Raquel Plana Pintos

### **Vogal de Médicos Xóvenes**

María Ángeles Corbillón Estévez

### **Vogais de Residentes**

Ángel Piñeiro López  
Vanessa García-Ciudad Young

## SECRETARÍA TÉCNICA DA AGAMFEC

Rosalía de Castro, 13 - 1º Esq.

15004. A Coruña

Teléfono: 981 216 416

Fax: 981 217 542

e-mail: [congrega@congrega.es](mailto:congrega@congrega.es)

## GRUPOS DE TRABAJO DA AGAMFEC

### **1 GRUPO DE ALCOHOL**

Responsable: Jacinto Mosquera Nogueira

### **2 GRUPO DE ATENCIÓN Á MULLER**

Responsable: Abel Coutado Méndez

### **3 GRUPO DE CIRURXIA MENOR**

Responsable: Javier Maestro Saavedra

### **4 GRUPO DE COIDADOS PALIATIVOS**

Responsable: David Vaquerizo García

### **5 GRUPO DE COMUNICACIÓN E SAUDE**

Responsable: Jesús Novo Rodríguez

### **6 GRUPO DE DIABETE**

Responsable: Javier García Soidán

### **7 GRUPO DE DISLIPEMIAS**

Responsable: Alberto J. Del Álamo Alonso

### **8 GRUPO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Responsable: Concepción González Paradela

### **9 GRUPO DE PATOLOXÍA OSTEOARTICULAR**

Responsable: María Jesús Freiría Tato

### **10 GRUPO DE RESPIRATORIO**

Responsable: César Rodríguez Estévez

### **11 GRUPO CARDIOVASCULAR**

Responsable: Luis Fransi Galiana

### **12 GRUPO DE TABAQUISMO**

Responsable: Xulio Castañal Canto

### **13 GRUPO DE URXENCIAS**

Responsable: Fernando Souto Mata

### **14 GRUPO DE VIOLENCIA DOMÉSTICA**

Responsable: Rosana Izquierdo Fernández

### **15 GRUPO DE BIOÉTICA**

Responsable: Pilar Vázquez Pumariño

### **16 GRUPO DE ENFERMIDADES NEFROUROLÓXICAS**

Responsable: Mónica Diosdado Figueiredo

### **17 GRUPO DE RESPONSABILIDADE PROFESIONAL**

Responsable: Vital Diéguez Pereira

### **18 GRUPO DE INFECCIOSAS**

Responsable: Marina Cid Sueiro

## ¿QUE É A AGAMFEC?

A agamFEC é unha asociación médica científica e profesional, sen ánimo de lucro, que vela polo adecuado desenvolvemento da Medicina Familiar e Comunitaria en Galicia. É algo máis ca unha axencia prestadora de servizos ou que unha asociación defensora de intereses corporativos.

A agamFEC busca sumar esforzos e ilusións. Pretende reunir e representar a todo o colectivo médico de Atención Primaria e servir de canle para asumir a corresponsabilidade no proceso de mellora e modernización da nosa sanidade.

A agamFEC quere xogar un papel fundamental no desenvolvemento da Medicina de Familia e Comunitaria e da Atención Primaria en Galicia, aglutinando aos especialistas en MFC e demais profesionais de Atención Primaria do noso país, e asumindo a súa defensa e representación.

A agamFEC está dirixida por unha Xunta Directiva renovable cada dous anos. Artículase en Seccións (Docencia, Investigación, PAPPs, Prensa e Relacións coa semFYC) e Grupos de Traballo, coa pretensión de canalizar a máxima participación dos seus asociados.

A agamFEC está integrada na estrutura federal da semFYC, sociedade que agrupa ás 17 sociedades autonómicas do estado, constituindo a sociedade científica médica de maior actividade e implantación, chegando na actualidade a reunir a 15.000 profesionais de todo o estado español.

### ¿Cales son os fins da agamFEC?

- Promocionar e fomentar o progreso da medicina de familia e comunitaria, e da Atención Primaria, divulgando e impulsando os coñecementos da especialidade e os seus principios.
- Representar os intereses dos seus membros no marco das leis e ante os organismos das Administracións Públicas Sanitarias e docentes e outros órganos ou entidades nacionais e internacionais públicos ou privados.
- Servir de órgano informativo respecto das funcións e fins da especialidade, e realizar cantas tarefas se lle encomenden, colaborando con entidades públicas ou particulares mediante elaboración de estudos, informes ou propostas.
- Procurar a harmonía dos especialistas e asociados, organizar actividades de carácter profesional, de investigación, formativo, cultural ou asistencial co fin de acadar os obxectivos anteriores en colaboración coas administracións públicas, centros de saúde, hospitais, Colexios de Médicos, Facultades de Medicina e demais sociedades científicas.
- Fomentar e procurar a participación de todos os asociados nas distintas actividades e tarefas da Asociación, a fin de conseguir o mellor cumprimento destes obxectivos.

### ¿Que ofrece a agamFEC aos seus asociados?

A mellora profesional a través das distintas actividades é o maior beneficio que o socio pode conseguir da agamFEC.

Esto pode lograrse a través de:

- Actividades de formación continuada nas que o socio participa (congresos, debates, cursos...) tanto en calidade de asistente como de ponente.
- Fomentando a investigación, potenciada a través dos congresos anuais da agamFEC, a través de apoio metodolóxico, convocatorias de becas...
- Favorecendo a participación e o intercambio de experiencias entre os socios por medio dos Grupos de Traballo e outros foros que se constitúan.
- Proporcionando material científico e publicacións elaboradas e editadas pola agamFEC e a semFYC.

Actualmente os socios da agamFEC reciben de xeito gratuito nos seus domicilios as seguintes publicacións periódicas:

- Cadernos de Atención Primaria
- Atención Primaria
- Os socios da agamFEC reciben tamén os Documentos semFYC, así como información das actividades que a Asociación realiza e outras informacións de interés para os médicos de familia.
- Outro beneficio que o socio pode obter son os descontos para asistencia ás actividades que a Asociación organiza: congresos, cursos, xornadas de residentes, talleres...
- A pertenza á agamFEC ofrece a posibilidade de participar nos grupos de traballo e de participar nas distintas actividades que a Asociación poña en marcha. Tamén pode o socio participar na Asamblea Anual que se organiza xeralmente coincidindo co Congreso autonómico, así como participar na elección dos membros da Xunta Directiva.

### ¿Quen pode asociarse á agamFEC?

Poden ser socios da agamFEC todos os médicos que traballen ou estean relacionados coa Atención Primaria de Saúde e que realicen o seu traballo na Comunidade Autónoma de Galicia, sexan ou non especialistas en Medicina Familiar e Comunitaria, e que estean dacordo cos obxectivos que a Asociación persigue.

Para ser socio da semFYC hai que selo necesariamente a través de algunha sociedade autonómica federada. Todos os asociados da agamFEC son, polo tanto, tamén socios da semFYC.

Os membros da Asociación teñen os seguintes dereitos:

- Ostentar a calidade de membro e asistir ás sesións que a Asamblea Xeral celebre.
- Participar nas actividades e actos da Asociación.
- Ser candidato nas eleccións para órganos da Asociación.
- Ser informado das actividades e planos da Asociación.

A cota de asociado é de 10 euros ao trimestre.

Os residentes da especialidade de Medicina de Familia e Comunitaria poden ser socios da agamFEC de maneira gratuita durante o primeiro ano de asociados.

Para contribuir á mellora da Atención Primaria en Galicia:

**¡Asóciate a AGAMFEC!**

## ACTIVIDADES DA AGAMFEC

### CONGRESOS E XORNADAS

- Os pasados 23 e 24 de Maio celebráronse en Vigo as XIII Xornadas Galegas de Medicina Familiar e Comunitaria cunha numerosa participación (278 inscricións). Co deseño habitual nos nosos congresos, revisáronse temas de actualidade nas distintas Mesas e Relatorios e realizáronse diversos Obradoiros que contan coa habitual boa acollida. É de destacar a importante contribución de numerosos compañeiros a través de Comunicacóns Científicas. Foron aceptadas 113 das 117 Comunicacóns presentadas, 77 máis que nas Xornadas celebradas en Pontevedra no 2007. Esta importante participación foi eloxiada polo Presidente do Comité Científico, Dr. Salvador Pita, no acto de clausura de ditas Xornadas.
- Asamblea ordinaria da AGAMFEC. O 24 de Maio de 2008, coincidindo coas XIII Xornadas Galegas de Medicina Familiar, tivo lugar a Asamblea Ordinaria da AGAMFEC. Nela foi elixida a nova Xunta Directiva presidida por D. Jaime González Rey. A nova directiva aporta xente nova en algunhas vocalías e conta coa experiencia e apoio doutros compañeiros que levan xa anos loitando polos nosos intereses ó fronte desta Asociación. Durante a Asamblea tratáronse temas como a publicación da nosa revista, Cadernos de Atención Primaria, a nova páxina web, a maneira de procura-lo aumento do número de asociados e a actualización das cuotas. Antes de concluir a mesma, D. Manuel Domínguez Sardiña e Dna. M<sup>a</sup> Jesús Freiría Tato, Presidente e Vicepresidentes da Directiva anterior, dirixíronse aos asistentes para resumir a súa experiencia na directiva da AGAMFEC e desexar os seus parabéns á nova directiva.
- O 18 de Xuño a nova Xunta celebrou a súa primeira reunión de traballo en Santiago. Entre outros temas revisáronse as próximas Xornadas AMF en Santiago de Compostela, as Xornadas de Outono e o Congreso do 2009 da AGAMFEC, o estudo dos informes económicos da Asociación, a revisión da publicación de Cadernos, a organización dos grupos de Traballo, novidades da páxina web e posicionamento da Asociación fronte ó Baremo da próxima OPE 2008.
- Participación dos Vogais de Residentes na organización das XII Xornadas de Residentes da SemFYC de Logroño o pasado Maio de 2008.

- Participación na Xunta Directiva da SemFYC en Cádiz o 28 de Xullo de 2008.

### JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN SEMFYC – IFN

Durante los días 9 y 10 de octubre se desarrollarán en el Palacio de Congresos de Santiago las Jornadas de Actualización semFYC - IFN.

Organizadas por semFYC, **AGAMFEC** y el Instituto de Formación Novartis, y con el patrocinio de la Sociedad Asturiana de Medicina de Familia y Comunitaria, dan cabida a la revisión de diferentes materias del trabajo del médico de familia, incluyendo aquellas relacionadas con novedades en áreas competenciales de la especialidad.

Se realizarán a través de actividades como Encuentros con el experto y Talleres de 2 y 4 horas, además de la Mesa de Actualización

#### Programa

##### *Encuentros con el experto*

1. Detección de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). La primera causa de ceguera legal en los países desarrollados.
2. El cumplimiento en la consulta del médico de familia
3. Anticoncepción
4. Cronoterapia y riesgo vascular

##### *Talleres 4 horas*

1. ABC de la exploración cardiaca
2. Drogas: gestión del placer y el riesgo
3. Infecciones de transmisión sexual: casos prácticos
4. ¿Y a mí quién me cuida?: respuestas creativas desde la Arteterapia
5. Habilidades para mejorar nuestra influencia a través de los medios de comunicación
6. Control de síntomas en cuidados paliativos
7. Atención inicial al politraumatizado.
8. Videograbaciones para la mejora de las habilidades en entrevista clínica.

##### *Talleres 2 horas*

1. Actitud ante un accidente de tráfico.
2. Entrevista motivacional aplicada a casos prácticos del consumo de cocaína.
3. El modelo de círculos como instrumento de abordaje familiar.
4. Consejo al viajero internacional.

5. Intervención en el maltrato de las personas mayores
6. ¿Dónde están los pacientes y las prácticas de mayor riesgo?
7. Curso de exploración vascular en AP
8. Screening de patología infecciosa en AP

### RENOVACIÓN DE LA PÁGINA WEB DE AGAMFEC

Durante estos últimos meses se está procediendo a la renovación de la página web de la Sociedad, con el propósito de conseguir un instrumento más ágil y práctico para el socio, y que al mismo tiempo pueda servir para canalizar mejor la información que se genera en la Asociación. Consta de diferentes Secciones como la de Grupos de Trabajo donde se puede visualizar y descargar los Documentos elaborados por los distintos Grupos de la Asociación, o las de Investigación, Docencia o Actividades y Congresos, con referencias a los eventos más importantes en los próximos meses. Además, existe la posibilidad de descargar los artículos publicados en la revista *Cadernos de Atención Primaria* desde diciembre de 2005. Por otra parte, presenta una amplia base de datos con referencia a los enlaces y legislación más importantes para nuestra profesión. Desde aquí te animamos a visitarla si todavía no lo has hecho.

Un aspecto muy importante para la Administración de **AGAMFEC** es conocer la situación de sus asociados. Para ello existe un apartado de inscripción en el que cada socio puede actualizar sus datos de filiación y de contacto con AGAMFEC, asignándose una clave personal mediante la que podrá, en un futuro, rectificar alguno de esos datos. Ello facilitará una comunicación más fluida con la Asociación. Te pedimos que emplees un poco de tu tiempo en actualizar tus datos personales en el enlace preparado al efecto.

Tus sugerencias son bienvenidas.

### ENCUESTA DEL OBSERVATORIO SEMFYC SOBRE LA SITUACIÓN Y EVOLUCIÓN PREVISIBLE DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. RESULTADOS EN GALICIA

Entre enero y febrero de 2008, el Observatorio semFYC ha realizado una encuesta a miembros de la Sociedad referida a los cambios percibidos en la evolución de la atención primaria en los dos últimos años. La encuesta fue remitida por correo electrónico a más de 9000 miembros de semFYC de los que se disponía de dirección electrónica. Respondieron a la encuesta 2182 personas distribuidas por todas las CCAA, y en proporciones simila-

res a la distribución actual de socios de semFYC. En concreto, de la Comunidad Autónoma de Galicia respondieron 59 personas. La información recogida en la encuesta abarca distintos aspectos de la opinión y percepción del médico de familia respecto a su trabajo cotidiano, que se reflejan en las tablas adjuntas. Como es lógico, el tamaño de la muestra impide sacar conclusiones definitivas, aunque parece que la opinión de los profesionales es que la tendencia en nuestra Comunidad ofrece mejores perspectivas que en el conjunto del país.

TABLA 1

Instrumentos para mejorar la resolución

	% que indica mejora	
	España	Galicia
Posibilidad de pedir directamente más pruebas complementarias	45 %	69,5%
Acceso a resultados de más pruebas (aunque no se puedan solicitar directamente)	51 %	78%
Capacidad para acceder a HC hospitalaria	28 %	69,5%
Mayor relación con alguna o todas las especialidades (especialista fijo, posibilidad de comunicar telefónicamente con especialistas de referencia o cualquier otra que a su juicio sea un avance)	38 %	52,5%

TABLA 2

Desburocratización

	Ha mejorado		Sin cambios		Ha empeorado	
	España	Galicia	España	Galicia	España	Galicia
Cambios en burocracia por Incapacidad Temporal	14 %	30,5%	65 %	64,4%	20 %	3,4%
Cambios en burocracia por prescripción	22 %	40,7%	50 %	52,5%	27 %	5,1%

TABLA 3

Demora para consulta a demanda en MF (espontánea, no urgencia)  
¿Para cuándo daría cita si se la piden hoy?

	% MF	
	España	Galicia
En el mismo día laborable que se solicita o al día siguiente	55,2 %	64,9%
2 días laborables más tarde	20,3 %	26,3%
3 días laborables más tarde	10 %	5,3%
4 días laborables más tarde	8 %	3,5%
5 días laborables o más ( una semana en días naturales o más)	6,5 %	-

TABLA 4

Realización de algunas actividades concretas por diferentes tipos de profesional

	MF		Enfermería	
	España	Galicia	España	Galicia
Anticoagulación oral en rango: continuación y seguimiento	60 %	55,9%	< 5 %	---
Realización de retinografía	39 %	27,1%	18 %	10,2%
Educación sanitaria sobre automedicación responsable	56 %	45,8%	64 %	50,8%
Asistencia a demanda (consulta espontánea)	95 %	93,2%	26 %	23,7%
Asistencia a procesos banales (Ej: infección respiratoria de vías altas)	95 %	89,8%	9%	10,2%

TABLA 5

Evolución general de la atención primaria en su Comunidad Autónoma

	Mejoría		Sin cambios		Empeoramiento	
	España	Galicia	España	Galicia	España	Galicia
Vivida en los dos últimos años	20 %	45,8%	22 %	15,3%	57 %	37,3%
Expectativas para los dos próximos años	20 %	37,3%	23 %	39%	56 %	23,7%

### PRÓXIMA OFERTA DE EMPLEO PÚBLICO

La Administración anunció recientemente en los medios de comunicación la próxima convocatoria de una nueva Oferta de Empleo Público en la que se incluirían alrededor de 600 plazas de Medicina de Familia y Comunitaria.

La experiencia de la vigente OPE invita a sospechar que, una vez más, la Administración volverá utilizar un Baremo en el que se discrimina gravemente la formación especializada vía MIR, permitiendo, entre otras cosas, que se pueda igualar la puntuación adjudicada a esta formación mediante actividades de formación continuada. Igualmente, parece que en la puntuación definitiva se pretende

incrementar el peso de los méritos frente a la puntuación obtenida en el examen.

Desde la Asociación no se entiende que, por una parte, la Administración se llene la boca solicitando y ofreciendo colaboración a los Médicos de Familia para conseguir la mejora de la Atención Primaria, y por otra se dificulte sistemáticamente el acceso a las plazas a los profesionales con formación reglada y específica, básicamente porque no parece que el Baremo utilizado responda a los principios constitucionales de igualdad, mérito y capacidad que suelen encabezar dichas convocatorias.

Como es conocido, el Baremo que rige las OPE es acordado en la denominada Mesa de Negociación do Persoal Sanitario ao servizo da Comunidade Autónoma, constituída por Administración y Sindicatos, y donde las sociedades científicas, como AGAMFEC, no tienen voz ni voto. A pesar de esto, AGAMFEC exige nuevamente que la formación especializada sea considerada de forma individualizada y específica en el Baremo de las futuras Ofertas de Empleo Público.

www.agamfec.com



www.agamfec.com

actualizada para ofrecerche  
mellor servizo e máis información