

Tomar yodo durante el embarazo es vital para el desarrollo cerebral del niño<sup>1</sup>

El cerebro de un niño empieza a desarrollarse durante el embarazo. Y en ese momento el yodo es vital. Justo cuando las futuras mamás suelen presentar más carencias de este micronutriente. Es irónico, cuanto más yodo se necesita, de menos se dispone. Yoduk es el único fármaco con yodo en monosustancia financiado por el Sistema Nacional de Salud para prevenir la deficiencia de yodo. Por suerte no todo está perdido.

El yodo que necesitan está en Yoduk

 **Yoduk<sup>®</sup> 200µg**  
Yoduro Potásico

# CADERNOS

## de atención primaria

a publicación dos profesionais de atención primaria de Galicia



Lema: Monforte de Lemos. Javier Maestro

Vol. 14  
Nº 4  
Decembro 2007



### Editorial

**XIII Xornadas Galegas de Medicina Familiar e Comunitaria**  
Jaime González Rey Pax. 230

### Espazo para o debate

**La incierta prevención del cáncer de cuello de útero con la vacuna contra el virus del papiloma humano**  
Juan Gervas Pax. 231

**Decálogo para una buena relación médico-paciente**  
José M.ª Brea Feijo Pax. 240

**Atención Primaria: razóns para a ilusión**  
Pablo Vaamonde García; Manuel Martín García Pax. 245

**Atención Primaria ¿existen motivos para o conflito?**  
Pablo Vaamonde García; Manuel Martín García Pax. 248

**Recuperemos a ilusión polo traballo. Os porqués dun conflito**  
Ramón Veras Castro; Manuel González Moreira Pax. 249

### Orixinais

**Anticoncepción hormonal postcoital: perfil das usuarias no punto de atención continuada da cidade da Coruña**  
Vidal Lorenzo, Juan Carlos; Seijas Rico, Carmen Pax. 251

**Análise da incapacidade temporal en traballadores dunha área de saúde de Atención Primaria**  
Segade Buceta, Xosé Manuel; García Cedrón, Ana María Pax. 256

**Satisfacción y adherencia en psicoterapia**  
Sonia González Bardanca; María Teresa Amboage Paz  
Javier Sardiña Agra; Luis Ferrer i Balsebre Pax. 262

### Para saber de...

**Manejo de la migraña**  
Purificación Álvarez Pérez; Ángel Núñez Vázquez Pax. 266

**Tratamiento de los trastornos respiratorios durante el sueño**  
Carlos Zamarrón; Vanesa García Paz; Emilio Morete;  
Jorge Ricoy Galbaldón; Francisco Gude Sanpedro Pax. 274

### Habilidades e Terapéutica

**Portfolio (VII): SELF-AUDIT (Auto-Auditoría)**  
Lago Deibe, F.J.; Ferreiro Guri, J.A.; Núñez Vázquez, A.; Martínez Anta, F.;  
Ramil Hermida, L.; Modroño Freire, M.J.; Castro Pazos, M. Pax. 279

**Monitorización ambulatoria de la presión arterial: una nueva técnica para un viejo problema**  
Castiñeira Pérez M.C.; González Paradelo, C.; Moliner de la Puente, J.R.;  
Rios Rey, M.T.; Domínguez Sardiña, M.; Crespo Sabarís, J.J.;  
Pérez García, M.; González Rey, J.; Chayan Zas, L. Pax. 283

### Automedida de la presión arterial (AMPA)

González Paradelo, C.; Moliner de la Puente, J.R.; Rios Rey, M.T.;  
Domínguez Sardiña, M.; Crespo Sabarís, J.J.; Castiñeira Pérez M.C.; Pérez García, M.;  
Rodríguez Fernández, M.; González Rey, J.; Chayan Zas, L. Pax. 288

### Grupos de Trabajo

**Comunicación: una competencia esencial del médico de familia**  
Julia Bóveda Fontán Pax. 292

### Alerta Bibliográfica con Impacto Clínico

**¿Cando o nivel de LDL-colesterol está baixo ou moi baixo paga a pena medir o nivel de HDL-colesterol?**  
Xosé Luis López Álvarez; Paula García Seijo Pax. 296

### Biblioscopia

**Los mejores artículos de 2007 sobre la EPOC**  
Rodríguez Estévez, César; Timiraos Carrasco, Rosario;  
González Rey, Jaime Pax. 299

### Casos Clínicos

**Insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial y gota... una enfermedad prevalente**  
Raquel Blanco García; Juan José Bravo López;  
María Jesús Camba Caride Pax. 308

**Varón de 31 años con placa eritemato-violácea en mano izquierda**  
María Matilde Maceira Castiñeira; Ana Belén Pérez Fernández  
Elvira León Muiños; Benigno Monteagudo Sánchez Pax. 309

### Conjuntivitis crónica unilateral

Conde Abalo, María; Rodríguez Justo, Sandra;  
Fernández Rodríguez, Jorge Pax. 310

### Ampollas y erosiones generalizadas de 15 días de evolución

Tamara Caínzos Romero; Santiago Pintos Martínez;  
Benigno Monteagudo Sánchez; José María Cacharrón Carreira Pax. 311

### Colaboración

**Tumores testiculares en pediatría: a propósito de dos casos**  
Patricia Troitino Álvarez; Eugenia Méndez Estévez;  
Pilar Salgado Rodríguez Pax. 318

### Humanidades

**¿Vacina contra do cancro de cérvix?**  
Pablo Vaamonde García Pax. 322

**O botellón ¿un problema de saúde?**  
Pablo Vaamonde García Pax. 324