

PAPPS

María José Veleiro Tenreiro

Médico de familia y Doctor en Medicina. C.S. Ventorrillo. A Coruña

Cad Aten Primaria
Año 2008
Volume 15
Páx. 263-264

Hace ya tiempo que le pregunto a un amigo y compañero médico de familia ¿cuántos de los residentes de las últimas generaciones saben qué significan estas siglas? e incluso compañeros de nuestra "quinta" es probable que ni se acuerden de su significado.

La verdad, en las ocasiones en que me he encontrado con residentes el término PAPPS no significa nada para ellos y, desconocen que este término engloba las actividades que, en principio son la base de nuestro trabajo diario.

A pesar de la intensa burocratización de nuestro trabajo diario, de la tecnificación del mismo, de la importante demanda y exigencias a las que estamos sometidos todos los días, el PROGRAMA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y DE PROMOCIÓN DE LA SALUD: PAPPS es el eje de nuestra actividad aunque muchas veces no nos lo parezca.

La iniciativa de esta actividad de prevención y promoción de la salud partió de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Así, desde su inicio en 1988, PAPPS ha tenido como objetivo fundamental el de integrar las actividades de prevención y promoción de la salud en las tareas habituales de los centros de salud.

A lo largo de estos años se ha convertido en el referente de la prevención clínica en nuestro país y los profesionales del Programa han participado activamente en la elaboración de las recomendaciones sobre prevención llevadas a cabo por las comunidades autónomas y en los contratos programa y carteras de servicio de las administraciones sanitarias. Otro de los objetivos ha sido promover la formación e investigación sobre la prevención en Atención Primaria de Salud.

La organización y gestión del PAPPS, en el ámbito estatal, así como sus relaciones nacionales e internacionales y con otras sociedades científicas corren a cargo de un organismo de coordinación integrado por los representantes de sociedades científicas, responsables del programa en cada una de las comunidades autónomas del país y por representantes del Ministerio de Sanidad y Consumo; desde su ini-

cio se planteó la creación de un grupo europeo de prevención y promoción de la salud y, así se constituyó en abril de 1996 EUROPREV (European Review Group On Health Promotion and Prevention) reconocido oficialmente por WONCA y liderado por PAPPS, que cuenta con la participación de sociedades de médicos generales y de familia de 13 países europeos, de Estados Unidos y de Australia.

La enfermedad es el resultado de un proceso dinámico en que los agentes etiológicos y factores de riesgo interaccionan con el huésped. En la historia natural de la enfermedad suelen distinguirse tres períodos: prepatogénico, patogénico y de resultados, en todos estos períodos hay factores sobre los que no se puede influir como son la edad o el sexo y, otros que son susceptibles de cambios por actuaciones de prevención que pueden llegar a eliminarlos o, al menos, conseguir un descenso significativo de la exposición del sujeto a ellos.

Las distintas "escalas de actuación preventiva" están en íntima relación con estas fases de la historia natural de las enfermedades: actividades de: Prevención Primaria que pretenden impedir la aparición o disminuir la probabilidad de padecer una enfermedad determinada, su objetivo es disminuir la incidencia, incluye actividades de promoción de la salud (dirigidas a personas) y las de protección de la salud (realizadas sobre el medio ambiente); de Prevención Secundaria, pretenden detener la evolución de la enfermedad mediante actividades desarrolladas en la fase preclínica, pretende reducir la prevalencia de la enfermedad, el núcleo fundamental de este grupo de medidas lo constituye los programas de cribado o detección; de Prevención Terciaria, dirigidas al tratamiento y rehabilitación de una enfermedad ya previamente establecida, endenteciendo su progresión y con ello la aparición o agravamiento de complicaciones e invalideces e intentando mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Otra forma de clasificar las actividades preventivas es a partir del tipo de acción a desarrollar, así US TASK FORCE las clasifica en cribado, consejo e inmunización.

Otro modo es clasificarlas de acuerdo al sexo y la edad de las personas a las que se aplican: infancia_adolescencia_adulto_anciano, los grupos de patología o problemas que se pretende prevenir: cardiovascular, infecciones, neoplasias, etc.; o los tipos de exámenes o pruebas que se piensa utilizar. Las actividades preventivas y de promoción de la salud pueden ser recomendadas de modo sistemático para un grupo poblacional concreto o indicarse de forma individual, de acuerdo con el perfil de riesgo de un sujeto determinado.

Después de este pequeño "repaso" en materia de prevención, observamos que las ideas que motivaron la creación del programa PAPPS siguen vigentes en la actualidad, y por tanto:

- las actividades preventivas deben realizarse de forma habitual en el trabajo diario de AP.
- debe crearse una base de evidencia científica en cuanto a la realización de actividades preventivas y generar recomendaciones para la práctica clínica.
- evaluar las actividades que se realizan y su impacto en la salud de los pacientes de un modo periódico.

El cambio experimentado por el sistema sanitario en España ha impuesto cambios también en la actividad diaria, así las actividades preventivas han sido incluidas como parte de las Carteras de Servicios de los Servicios de Salud Autonómicos, la necesidad de información por parte de los profesionales sanitarios ha de ser atendida al instante, siendo Internet la fuente principal de información, los usuarios buscan fuentes de información fidedignas sobre temas de prevención y, la evaluación de las diferentes actividades preventivas se realiza de un modo heterogéneo según los diferentes servicios de salud autonómicos.

Analizando la evolución del PAPPS a lo largo de estos años es evidente la influencia que ha tenido a lo largo de todos estos años en el ámbito sanitario, pero el método se ha quedado obsoleto. Este hecho implica la necesidad de que para mantener y seguir mejorando la idea que inició PAPPS, esta se debe adaptar – evolucionar a los requerimientos de los profesionales sanitarios y de la Administración Sanitaria. Con esta finalidad se ha planteado un proyecto de mejora

que plantea la creación de la página web del PAPPS con los siguientes objetivos:

- llegar a todo tipo de profesionales que actúan en el ámbito de la prevención y promoción de la salud en APS.
- mantener el liderazgo como referente nacional ante los profesionales sanitarios, Unidades Docentes de MF y C y la Administración Sanitaria, y de los usuarios.
- crear y fomentar el uso de una herramienta accesible y actualizada.
- dar la respuesta necesaria a los profesionales que actúan a nivel de APS para que puedan conocer el impacto de sus actuaciones.
- homogeneizar las actividades preventivas a realizar, su registro y la evaluación de dichas actividades, así como su impacto en la salud.

Atendiendo a estos requisitos y como un proyecto ambicioso que partió de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria contando con la participación de Sociedades Científicas de otras especialidades, en Junio del pasado año se celebró en Madrid la 1ª Conferencia Española de Prevención y Promoción de la Salud en la Práctica Clínica.

Después de esta Conferencia se han publicado recomendaciones en materia de prevención en las diferentes áreas: cardiovascular, infancia, mujer, etc.; como llevan haciendo, en otros países como Canadá y USA, grupos de expertos que se reúnen para, basándose en la evidencia científica, emitir periódicamente recomendaciones en materia de prevención y promoción de la salud (Canadian Task Force, US Task Force).

En la última versión de IANUS, que se aplicará en todo el territorio autonómico en materia de historia clínica informatizada y receta electrónica, se ve en el apartado de Actividades Preventivas, las recomendaciones de PAPPS y con estas siglas aparecen.

BIBLIOGRAFÍA

- Grupo de responsables de PAPPS de semFYC. Proyecto de mejora del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS). En Martín Zurro. Atención Primaria: conceptos, organización y práctica clínica. 5ª edición. Vol 1. Editorial Elsevier España. 2003.