

# Asociación entre síndrome climatérico y disfunción familiar en una unidad de medicina familiar en México

Irma G Barragán Quesada<sup>1</sup>, Rafael Villa-Barajas<sup>2</sup>, Carlos Gómez-Alonso<sup>3</sup>, Alain R Rodríguez-Orozco<sup>4</sup>

1 Especialista en Medicina Familiar. Unidad No 80 de Medicina Familiar del Instituto Mexicano de Seguro Social, Morelia, Michoacán, México.

2 Mestro en Educación Médica. Especialista en Medicina Familiar. Unidad No 80 de Medicina Familiar del Instituto Mexicano de Seguro Social, Morelia, Michoacán, México.

3 Matemático Carlos Gómez-Alonso. Centro de Investigaciones Biomédicas de Michoacán del Instituto Mexicano de Seguro Social, Morelia, Michoacán, México.

4 Doctor en Ciencias. Facultad de Medicina Dr Ignacio Chávez. Universidad Michoacana De San Nicolás De Hidalgo. Instituto de Investigaciones Científicas en Temas de Familia, Alergia e Inmunología, Morelia, Michoacán, México.

Cad Aten Primaria  
Año 2014  
Volume 20  
Páx. 219

Son atribuibles al climaterio alteraciones en la calidad de vida de la mujer y alteraciones en el funcionamiento familiar. El estudio de las interacciones familiares durante esta etapa de la mujer es importante para ayudar a la familia a enfrentar esta etapa y mantener el equilibrio psicológico de los miembros de la familia, este estudio se realizó con el objetivo de estudiar la percepción del funcionamiento familiar por la mujer en climaterio respecto a mujeres jóvenes que no se encuentren en esta etapa de la vida. Se incluyeron 56 mujeres en cada uno de los grupos "mujeres en climaterio", 44.3 ± 5.9 años de edad y mujeres jóvenes que no estuvieran en climaterio, 27.2 ± 2.7 años de edad. Como criterios de climaterio se tomaron los de las guías de práctica clínica para el estudio de climaterio y menopausia.<sup>1</sup>

No se incluyeron a mujeres con alguna de las siguientes condiciones: enfermedades psiquiátricas, miomatosis uterina, cáncer, histerectomía y/o ooforectomía y a mujeres con enfermedades crónicas excepto hipertensión leve controlada. Todas las mujeres decidieron participar en el estudio y firmaron el consentimiento informado; el protocolo fue aceptado por el comité institucional de ética e investigaciones y se llevó a cabo en la unidad 80 de medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social en Morelia, Michoacán. Para estudiar la percepción que las mujeres tenían del funcionamiento de sus familias estas completaron el apgar familiar<sup>2</sup> (autoaplicable) que evalúa con 5 reactivos 5 parámetros del funcionamiento familiar: adaptabilidad que mide la utilización de los recursos intra y extra familiares para la resolución de los problemas en situaciones de crisis familiares, participación, (mide la cooperación de los miembros de la familia, en la toma de decisiones y en la división del trabajo); crecimiento; que mide la maduración física, emocional y social que se lleva a cabo a través del apoyo mutuo y dirección (conducta). Esta área evalúa la capacidad de atravesar las distintas etapas del ciclo vital familiar en forma madura, permitiendo la individualización y separación de los

diferentes miembros de la familia), afecto que mide las relaciones de cuidado y cariño que interaccionan entre los integrantes de un grupo familiar y la demostración de distintas emociones como afecto, amor, pena o rabia entre ellos mismos y resolución que mide la tarea de compartir el tiempo, de dedicar recursos materiales y especiales para apoyar a todos los miembros de la familia. Cada reactivo tiene con tres opciones de respuesta cada una a las cuales se asignan puntos como sigue: casi siempre (dos puntos), algunas veces (un punto) y nunca (ningún punto). El puntaje se interpretó como familia funcional 7-10 puntos, familia con disfunción moderada 4-6 puntos y familia con disfunción severa 0-3 puntos.

Los grupos se contrastaron a través de una prueba de proporciones para grupos independientes y se aceptaron valores  $p < 0.05$  como significativos. El instrumento (apgar familiar) fue validado en ambos grupos. Para el grupo de mujeres en climaterio se obtuvo una Alpha de Cronbach de .824, además se reconfirmó mediante el método de mitades (Spearman-Brown) con un valor de .863, y el estimador T-cuadrado de Hotelling = 2.031 asociado a un valor no significativo .750. Para el grupo de mujeres que no estaban en climaterio, el Alpha de Cronbach fue de .746 y por el método de mitades (Spearman-Brown) .863, el indicador T-cuadrado de Hotelling = 1.675 con valor no significativo .811. (simétrico y por tanto consistente). Se

## Correspondencia

Dr en Ciencias Alain R Rodríguez-Orozco.  
Facultad de Medicina "Dr Ignacio Chávez".  
Universidad Michoacana De San Nicolás De Hidalgo.  
Rafael Carrillo esquina Salvador González Herrejón s/n.  
Bosque Cuauhtemoc. Colonia Centro.  
CP 58000. PO Box 136. Morelia. Michoacán, México.  
Tel + 443 3120014.  
arozco69@yahoo.com.mx

encontraron diferencias entre ambos grupos en cada una de las áreas del funcionamiento familiar: adaptabilidad ( $P = .001$ ), participación ( $P = .002$ ), crecimiento ( $P = .001$ ), afecto ( $P = .007$ ) y resolución ( $P = .003$ ). Percibieron sus familias como funcionales 25 (44.6%) de las mujeres en climaterio a diferencia de 45 (80.4%) de las mujeres jóvenes que no estaban en esta etapa, llama la atención que 18 mujeres (32.2%) del grupo climaterio percibió a sus familias con disfunción severa a diferencia de 1 mujer en el grupo de mujeres jóvenes fuera del climaterio. (1.7%), ( $P < .0001$ ). La evaluación de la percepción del funcionamiento familiar por mujeres durante el climaterio a través de instrumentos sencillos como el apgar familiar, en la atención primaria, permite identificar áreas para el manejo psicoterapéutico de la mujer y su familia; en este estudio se encontraron alteraciones en todas las áreas del funcionamiento familiar en familias con mujeres en climaterio, de forma que el climaterio representa un problema importante para la familia en nuestro medio y su magnitud puede estar subvalorada por la familia y por el equipo de salud.

## BIBLIOGRAFÍA

- 1 Guías de práctica clínica. Estudio del climaterio y la menopausia. Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia Ginecol Obstet Mex 2009;77(9):S253-S276. Consultado 14 de Abril 2010 en:  
<http://www.nietoeditores.com.mx/download/gineco/2009/septiembre/Femego%209.14%20GUIAS%202.pdf>
- 2 Smilkstein G. The family APGAR: a proposal for a family function test and its use by physicians. J Fam Pract 1978; 6: 1231-9.