

## GRUPO DE TRABAJO EN CIRUGÍA MENOR Y VENDAJES FUNCIONALES DE LA ASOCIACIÓN GALLEGA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA.

La **cirugía menor** tiene como características comunes la utilización de practicas quirúrgicas sencillas y de corta duración, entre 15 y 30 minutos, que se realiza en tejidos superficiales y/o accesibles y que precisando, en general, anestesia local, tienen riesgo y complicaciones posquirúrgicas escasas, pudiéndose realizar en el quirófano del hospital, en la consulta del centro de salud o incluso en el domicilio del paciente.

Los programas de cirugía menor que se realizan en Atención Primaria supone la recuperación por parte de los médicos de familia de una actividad medica tradicional y que supone un nuevo elemento en la mejora de la gestión sanitaria, teniendo como objetivo dotar al profesional de mayor capacidad resolutive, ampliando sus posibilidades diagnóstica y terapéuticas y, para el paciente, una reducción del tiempo de espera quirúrgico, que además se realizará en un espacio familiar como el centro de salud, evitándole desplazamientos innecesarios, con la consiguiente satisfacción del usuario y un importante ahorro económico.

Los **vendajes funcionales** pretenden disminuir la tensión en los tejidos biológicos implicados en las lesiones.

Estos vendajes buscan colocar en posición de relajación de las estructuras implicadas, permitiendo una cicatrización de la lesión en posición correcta y una protección contra la agravación y la recidiva.

Hay que recordar que la estabilización no constituye una inmovilización estricta permitiendo una orientación dinámica y permite reducir las manifestaciones dolorosas y disminuir el edema.

Por ello, la AGAMFEC, ha puesto a punto un **grupo de trabajo multidisciplinario** compuesto por varios médicos de familia con el apoyo de especialistas en cirugía y dermatología, con el fin de dar a conocer las técnicas básicas y avanzadas en cirugía menor y las técnicas básicas y avanzadas en los vendajes funcionales entre los médicos que realizan su labor en la atención primaria.

### COMPONENTES:

#### **F. Javier Maestro Saavedra.**

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Atención Primaria de Noia. A Coruña. Coordinador del grupo.

#### **Aída Méndez Valiñas.**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Atención Primaria de Bueu. Pontevedra.

#### **Paloma Puime Montero**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Cs Os Tilos. Teo.

#### **Maria José Veleiro Tenreiro**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Cs del Ventorillo. A Coruña.

#### **Ramón López de los Reyes.**

Especialista en Cirugía General. Hospital General Cardona, Ferrol, A Coruña.

#### **Manuel Vázquez Blanco**

Especialista en Dermatología. XAP Santiago de Compostela.