

AGACETADECADERNOS

Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria



Nuevas tecnologías y Medicina

¿Las conoces? ¿Te interesan? ¿Las usas?... ¡No!... ¿estás seguro?

¿Qué é AGAMFEC?

Noticias breves

Asóciate a AGAMFEC

XUNTA DIRECTIVA DA AGAMFEC

Presidente

Jesús Sueiro Justel

Vicepresidentes

Andrés Manuel Martínez González
Paloma Puime Montero

Secretario e vogal de PACAP

Diego Terceiro López

Tesoureiro e vogal de docencia

Fernando Souto Mata

Vogal de Grupos de Traballo

Rosana Izquierdo Fernandez

Vogal de Investigación

Pilar Gayoso Diz

Vogal WEB

Víctor Julio Quesada Varela

Vogal de Medicina Rural

M^a del Portal González Lorenzo

Vogal de Médicos Xóvenes

Mar Núñez Fernández

Vogal de Residentes

Teresa Diéguez García

Vogal de Docencia

Fernando Souto Mata

Vocal PAPPS y PACAP

Diego Terceiro López

Vogais de Urgencias

Carmen López Seijas
Yolanda Villanueva García

SECRETARÍA TÉCNICA DA AGAMFEC

MESTURA EVENTOS, S.L.

Coruña 24 - 3º E 36208 Vigo

T +34 886 128 691 • Fax: +34 986 205 489

e-mail: secretaria@eventosmestura.es

GRUPOS DE TRABALLO DA AGAMFEC

Responsable dos grupos de traballo: Rosana Izquierdo Fernández

GRUPO DE TRABALLO DE ENFERMIDADES RESPIRATORIAS E ABORDAXE AO TABAQUISMO

Coordinador/a: Gabriel Romero de Ávila Cabezón

GRUPO DE TRABALLO DE ACTIVIDADE FÍSICA E SAÚDE

Coordinador/a: Jose Luis Delgado Martín

GRUPO DE TRABALLO DE ALCOHOLISMO

Coordinador/a: Jacinto Mosquera Nogueira

GRUPO DE TRABALLO DE ALIMENTACIÓN E NUTRICIÓN

Coordinador/a: M^a José López-Villalta Lozano

GRUPO DE TRABALLO DE ATENCIÓN Á MULLER

Coordinador/a: Vanessa Vanessa García-Ciudad Young

GRUPO DE TRABALLO DE CIRURXIA MENOR, DERMATOLOXÍA E VENDAXES FUNCIONAIS

Coordinador/a: Javier Maestro Saavedra

GRUPO DE TRABALLO DE COIDADOS PALIATIVOS

Coordinador/a: David Vaquerizo García

GRUPO DE TRABALLO DE COMUNICACIÓN E SAÚDE

Coordinador/a: Jesús Novo Rodríguez

GRUPO DE TRABALLO DE DIABETE

Coordinador/a: Francisco Javier García Soidán

GRUPO DE TRABALLO DE DISLIPEMIAS

Coordinador/a: Alberto del Álamo Alonso

GRUPO DE TRABALLO DE ECOGRAFÍA

Coordinador/a: Vicente Fernández Rodríguez

GRUPO DE TRABALLO DE ENFERMIDADES CARDIOVASCULARES

Coordinador/a: Luis Fransi Galiana

GRUPO DE TRABALLO DE ENFERMIDADES INFECCIOSAS

Coordinador/a: Santiago Pérez Cachafeiro

GRUPO DE TRABALLO DA DOR

Coordinador/a: Gabriel Calvo Mosquera

GRUPO DE TRABALLO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Coordinador/a: Carmen Castiñeira Pérez

GRUPO DE TRABALLO DE INVESTIGACIÓN

Coordinador/a: Pilar Gayoso Diz

GRUPO DE TRABALLO DE MEDICINA RURAL

Coordinador/a: Portal González Lorenzo

GRUPO DE TRABALLO DE NOVAS TECNOLOXÍAS

Coordinador/a: Víctor Julio Quesada Varela

GRUPO DE TRABALLO DE PATOLOXÍA OSTEOARTICULAR

Coordinador/a: Enrique Nieto Pol

GRUPO DE TRABALLO DE RESPONSABILIDADE MÉDICA PROFESIONAL

Coordinador/a: Vital José Dieguez Pereira

GRUPO DE TRABALLO DE SAÚDE MENTAL

Coordinador/a: María José Veleiro Tenreiro

GRUPO DE TRABALLO DE SEGURIDADE DO PACIENTE

Coordinador/a: Dolores Martín Rodríguez

GRUPO DE TRABALLO DE SEXOLOXÍA

Coordinador/a: Lucía Seco Novo

GRUPO DE TRABALLO DE URXENCIAS

Coordinador/a: Fernando Souto Mata

GRUPO DE TRABALLO DE VIOLENCIA DE XÉNERO

Coordinador/a: Rosana Izquierdo Fernández



Nuevas tecnologías y Medicina

¿Las conoces? ¿Te interesan? ¿Las usas?... ¡No!... ¿estás seguro?

Dr. Víctor Julio Quesada Varela

Médico de Familia EOXI Vigo. GdT Nuevas Tecnologías. Vocal Web Agamfec.

<http://victorjqv.com.es>

Redes sociales, Internet, correo electrónico, Smartphone, aplicaciones para el móvil,... Historia clínica electrónica, atención no presencial, telemedicina, telemonitorización,... Todo ello son las "nuevas tecnologías", estamos rodeados de ellas, aunque un nombre más fiel y técnico sería TIC (Tecnologías de la Información y Comunicación), dado que como habrás podido comprobar la mayoría de ellas ya no son tan "nuevas".

Queramos o no, están ya incluidas en nuestras vidas, en mayor o menor medida ya todos las utilizamos, al menos en nuestro ámbito personal (ya sea para comunicarnos –redes sociales, sistemas de mensajería... -, o por imposición del sistema para nuestro día a día...)

La revolución que ha supuesto su aparición y rápida expansión, si bien nos ha abierto las puertas a un mundo de posibilidades (poder interactuar con otros compañeros lejanos, actualizar nuestros conocimientos, compartir información,...) También ha generado nuevos problemas: la infotoxicación, proliferación de información sin rigor, e inclusive la aparición de nuevas patologías específicas (tendinitis por uso de los sistemas de mensajería móvil, adicción,...)

Sin duda, esto es imparable y el comienzo de una nueva era: ¿Te gustan los Wearables?, ¿el internet de las cosas?...

Lo que prospere o no, y el que sea útil o más bien un problema o limitación, solo dependerá del uso que hagamos de ellas, y más particularmente en nuestro ámbito sanitario del que seamos capaces de recomendar aquello útil y fiable, apartando la paja del grano, y fomentando un uso responsable y adecuado de las mismas. No debemos olvidar que las nuevas generaciones ya son auténticos nativos digitales; muchos de ellos se informan o consultan al Dr. Internet antes de acudir a nuestra consulta.

Los datos de la Encuesta Nacional de las Tendencias en Información sobre la Salud (HINTS) en EEUU, indican que si bien la mayoría de los estadounidenses opinan que los profesionales médicos son una fuente más confiable de información, Internet es la fuente más frecuentemente usada para conseguirla.

Las nuevas tecnologías deberían ser una herramienta más en nuestra consulta diaria: Motivo de consulta, anamnesis, auscultación, palpación, tensión arterial, glucemia, temperatura,... Tratamiento sintomático, recomendaciones higiénico-dietéticas, ejercicio físico,... y un poco de nuevas tecnologías.

Pero nunca debemos olvidar, que solo son una herramienta más, y no nos debemos dejar secuestrar por ellas. Cada día dependemos más del mundo tecnológico y digital, con las

facilidades de accesibilidad, almacenamiento, y organización que ello supone; pero que cuando fallan, nos retrasan, bloquean e inhabilitan. En medicina, la última palabra siempre ha de ser del médico, y tus principales armas, la palabra, el tacto y el buen hacer.

Las nuevas tecnologías tanto nos pueden dar todo lo mejor, "Un bebé salva la vida gracias a una prótesis creada con una impresora 3D" (N Engl J Med 2013; 368:2043-2045), como nos pueden dejar huérfanos y a la deriva, en manos de terceros, ya sea por fallos puntuales o por la obsolescencia tecnológica. Esta misma semana, puedes ver en los medios de comunicación algo que a priori podrías considerar banal y desligado de la medicina: "a partir del 8/4/2014 Windows XP ya no recibirá más actualizaciones oficiales", la realidad es que una de las ventajas de nuestra profesión es que siempre ha estado ligada a los avances tecnológicos, y ha prosperado y evolucionado con ellos, pero también se ve afectada por esta vorágine y ritmo frenético de actualización, compitiendo por desarrollar nuevos y mejores equipos con supuestas ventajas sobre los anteriores, para un mejor diagnóstico de enfermedades, más rápidos... pero, la realidad es que, al igual que nos forman para una lectura crítica ante nuevas publicaciones en medicina, aparición de nuevas moléculas, ... falta formación, para que tengamos la misma actitud crítica y reflexiva ante las nuevas tecnologías, dado que algunas en realidad no aportan ninguna ventaja práctica o las que aportan no son de interés en la actividad clínica diaria. Así en el caso de algo tan sencillo como un sistema operativo, se da la paradoja de que hay centros de datos nacionales y hospitales que siguen basados en dicho sistema, equipos anticuados con datos sensibles, confidenciales,... que no soportan los nuevos sistemas operativos, y que ante este anuncio quedarían obsoletos y expuestos a ataques... ¿renovarse o morir?... o pasar por caja, Reino Unido y Holanda, ya han decidido pagar para recibir actualizaciones privadas, mientras no sean capaces de renovar todos sus equipos... Esto abre un nuevo frente de discusión: ¿Software libre o comercial? ¿Ritmo de Actualización, renovación y mantenimiento?

Como ves el campo es muy amplio, todavía más de lo que ya os he expuesto, y cambiante día a día, por lo tanto imposible de abarcar en un solo artículo.

¿Te has aburrido?... lo siento, al menos como consuelo, este artículo ha llegado a su fin. ¿Te ha parecido poco?... tranquilo, sucesivamente iremos comentando y desgranando los distintos aspectos de las nuevas tecnologías en general y su aplicabilidad en la Medicina en particular.



¿QUE É A AGAMFEC?

A AGAMFEC é unha asociación médica científica e profesional, sen ánimo de lucro, que vela polo adecuado desenvolvemento da Medicina Familiar e Comunitaria en Galicia. É algo máis ca unha axencia prestadora de servizos ou que unha asociación defensora de intereses corporativos.

A AGAMFEC busca sumar esforzos e ilusións. Pretende reunir e representar a todo o colectivo médico de Atención Primaria e servir de canle para asumir a corresponsabilidade no proceso de mellora e modernización da nosa sanidade.

A AGAMFEC quere xogar un papel fundamental no desenvolvemento da Medicina de Familia e Comunitaria e da Atención Primaria en Galicia, aglutinando aos especialistas en MFC e demais profesionais de Atención Primaria do noso país, e asumindo a súa defensa e representación.

A AGAMFEC está dirixida por unha Xunta Directiva renovable cada dous anos. Artículase en Seccións (Docencia, Investigación, PAPPS, Prensa e Relacións coa semFYC) e Grupos de Traballo, coa pretensión de canalizar a máxima participación dos seus asociados.

A AGAMFEC está integrada na estrutura federal da semFYC, sociedade que agrupa ás 17 sociedades autonómicas do estado, constituindo a sociedade científica médica de maior actividade e implantación, chegando na actualidade a reunir a 15.000 profesionais de todo o estado español.

¿Cales son os fins da AGAMFEC?

- Promocionar e fomentar o progreso da medicina de familia e comunitaria, e da Atención Primaria, divulgando

e impulsandoos coñecementos da especialidade e os seus principios.

- Representar os intereses dos seus membros no marco das leis e ante os organismos das Administracións Públicas Sanitarias e docentes e outros órganos ou entidades nacionais e internacionais públicos ou privados.
- Servir de órgano informativo respecto das funcións e fins da especialidade, e realizar cantas tarefas se lle encomenden, colaborando con entidades públicas ou particulares mediante elaboración de estudos, informes ou propostas.
- Procurar a armonía dos especialistas e asociados, organizar actividades de carácter profesional, de investigación, formativo, cultural ou asistencial co fin de acadar os obxectivos anteriores en colaboración coas administracións públicas, centros de saúde, hospitais, Colexios de Médicos, Facultades de Medicina e demais sociedades científicas.
- Fomentar e procurar a participación de todos os asociados nas distintas actividades e tarefas da Asociación, a fin de conseguiri mellor cumprimento destes obxectivos.

¿Que ofrece a AGAMFEC aos seus asociados?

A mellora profesional a través das distintas actividades é o maior beneficio que o socio pode conseguir da AGAMFEC.

Esto pode lograrse a través de:

- Actividades de formación continuada nas que o socio participa (congresos, debates, cursos...) tanto en cali-



dade de asistente como de ponente.

- Fomentando a investigación, potenciada a través dos congresos anuais da AGAMFEC, a través de apoio metodolóxico, convocatorias de becas...
- Favorecendo a participación e o intercambio de experiencias entre os socios por medio dos Grupos de Traballo e outros foros que se constitúan.
- Proporcionando material científico e publicacións elaboradas e editadas pola AGAMFEC e a semFYC.

Actualmente os socios da AGAMFEC reciben de xeito gratuito nos seus domicilios as seguintes publicacións periódicas:

- Cadernos de Atención Primaria
- Atención Primaria
- Os socios da AGAMFEC reciben tamén os Documentos semFYC, así como información das actividades que a Asociación realiza e outras informacións de interese para os médicos de familia.
- Outro beneficio que o socio pode obter son os descontos para asistencia ás actividades que a Asociación organiza: congresos, cursos, xornadas de residentes, talleres...
- A pertenza á AGAMFEC ofrece a posibilidade de participar nos grupos de traballo e de participar nas distintas actividades que a Asociación poña en marcha. Tamén pode o socio participar na Asamblea Anual que se organiza xeralmente coincidindo co Congreso autonómi-

co, así como participar na elección dos membros da Xunta Directiva.

¿Quen pode asociarse á AGAMFEC?

Poden ser socios da AGAMFEC todos os médicos que traballen ou estean relacionados coa Atención Primaria de Saúde e que realicen o seu traballo na Comunidade Autónoma de Galicia, sexan ou non especialistas en Medicina Familiar e Comunitaria, e que estean dacordo cos obxectivos que a Asociación persigue.

Para ser socio da semFYC hai que selo necesariamente a través de algunha sociedade autonómica federada. Todos os asociados da AGAMFEC son, polo tanto, tamén socios da semFYC.

Os membros da Asociación teñen os seguintes dereitos:

- Ostentar a calidade de membro e asistir ás sesións que a Asamblea Xeral celebre.
- Participar nas actividades e actos da Asociación.
- Ser candidato nas eleccións para órganos da Asociación.
- Ser informado das actividades e planos da Asociación.

Os residentes da especialidade de Medicina de Familia e Comunitaria poden ser socios da AGAMFEC de maneira gratuita durante o primeiro ano de MIR.

Para contribuir á mellora da Atención Primaria en Galicia:

¡Asóciate a AGAMFEC!



NOTICIAS BREVES

NOVA SECRETARÍA TÉCNICA DE AGAMFEC

Dende o pasado 1 de xaneiro, contamos co servizo de SECRETARÍA TÉCNICA de **MESTURA EVENTOS S.L.** En Vigo, R/ Coruña 24 3º E. Á vosa disposición para calquer tema que necesitedes tratar.

NOVA WEB DE AGAMFEC

Dende o mes de abril, estamos traballando na nova WEB de AGAMFEC. Na procura de converter agamfec.com como sede permanente dixital dos profesionais que integradés a Asociación, estase a potenciar a accesibilidade na web, así como novas funcionalidades como o FORO ABERTO. Ademais, os grupos de traballos contaredes cunha ferramenta de participación en GRUPOS PRIVADOS para poder ter centralizada toda a información e as vosas consultas.

NOVOS GRUPOS DE TRABAJO DE AGAMFEC

GRUPO DE SEXOLOXÍA (Responsable: Lucía Seco Novo) e **GRUPO DE NOVAS TECNOLOXÍAS** (Responsable: Víctor Quesada Varela) Se estades interesados en participar en calquera de estes grupos, poñédevos en contacto coa nosa secretaría.

CONGRESOS, CURSOS E XORNADAS

Curso de Soporte Vital Avanzado Cardiolóxico polo Plan ESVAP (segunda edición)

Ourense, 14 - 15 de maio 2014

XXXIV Congreso semFYC

Maspalomas, 12 - 14 de Xuño 2014

XV Semana Sin Humo

26-31 de maio 2014

Cuéntanos qué haces o qué hace tu Centro de Salud en la Semana sin Humo en Twitter a través de #SemanaSinHumo o en <https://www.facebook.com/semFYC>

XIX Xornadas Galegas De Medicina Familiar e Comunitaria

Pendente de confirmación de data e lugar (novembro de 2014)

NOVIDADES DENDE SEMFYC

MeFclinic, el nuevo programa de actualización clínica en Medicina de Familia

MeFclinic es un nuevo programa de actualización clínica en Medicina de Familia en el que participa la semFYC y que pretende ser un referente en la actualización de los principales temas de interés clínico para los especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria.

La semFYC acoge la reunión del EGPRN en Barcelona

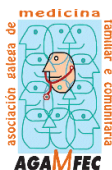
Entre el 8 y el 11 de mayo tiene lugar en Barcelona la 78ª reunión anual de EGPRN (European Group Primary Care Research Network), perteneciente a Wonca Europa, con el lema: Preventive activities in Primary Care.

El GdT de Enfermedades Infecciosas de la semFYC se une a la Semana Mundial de la Inmunización de la OMS

Durante la última semana de abril se celebró la semana de la inmunización, durante la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha lanzado una campaña para concienciar a la población de la importancia de tener sus vacunas al día.

La semFYC se mueve para dar a conocer la especialidad de medicina de familia

El médico de familia ha estado desde siempre pero, exactamente, ¿qué significa ser médico de familia? Esa es la pregunta que intenta responder un vídeo impulsado por la Junta Directiva de la semFYC, que muestra a través de imágenes reales y cotidianas todo lo que significa ser médico de familia.



SOLICITUDE DE INGRESO NA AGAMFEC

DATOS PERSOAIS

NIF ou Pasaporte: * campo obrigatorio Data de nacemento:

Nome: * campo obrigatorio

Apelidos: * campo obrigatorio

Enderezo postal: * campo obrigatorio

Cidade: * campo obrigatorio

Código Postal: * campo obrigatorio Provincia: * campo obrigatorio

País:

Teléfono domicilio: Teléfono Móbil: Fax:

E-mail: * campo obrigatorio

DATOS PROFESIONAIS

Centro de traballo: * campo obrigatorio

Cargo: * campo obrigatorio

Teléfono Traballo: * campo obrigatorio

Poboación: * campo obrigatorio Provincia: * campo obrigatorio

Ano da Licenciatura: * campo obrigatorio

Médico residente: Si: Ano de Residencia: ° * campo obrigatorio

Non: Titulación: * campo obrigatorio

Os datos recollidos, conforme ao previsto na Lei orgánica 15/1999 de protección de datos de carácter persoal, no presente contrato serán incluídos nun ficheiro automatizado cuxo responsable é a AGAMFEC con CIF nº G15136245. A finalidade desta recollida de datos é a xestión das actividades e tarefas de xestión propias da asociación. Así mesmo, o titular dos datos autoriza expresamente a ceder os seus datos identificativos a MESTURA EVENTOS, S.L., coa finalidade de xestionar o envío de información das súas actividades e a súa correcta asistencia aos eventos que sexan organizados pola AGAMFEC. En calquera caso, poderá exercitar gratuitamente os dereitos de acceso, rectificación e cancelación dirixíndose a AGAMFEC, con enderezo na rúa Coruña, 24, 3º E, CP 36208 de Vigo, achegando fotocopia do DNI e indicando na comunicación "Acceso dereitos LOPD"; ou ben, e con carácter previo a tal actuación, solicitar cos mesmos sinais que lle sexan remitidos os impresos que o responsable do ficheiro dispón para tal efecto.

O importe da inscrición será de 30 € semestrais (25 € semestrais ós MIR de Familia, sendo gratis para os MIR-1).

Para iso necesitamos a túa autorización para a domiciliación do recibo.

Imprime o documento pdf e envía vía fax ou correo o seguinte enderezo:

AGAMFEC

ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA

CORUÑA 24, 3 E · 36208 VIGO

T: 886 128 691 · F: 986 205 489 · secretaria@agamfec.com



INSTRUCCIÓN PARA DOMICILIACIÓN DO RECIBO NO BANCO:

Píddolles que con cargo á miña conta/libreta con código IBAN:

(24 díxitos)

Banco ou Caixa Sucursal

Poboación C.P. Provincia

atendan ata novo aviso os recibos que sexan presentados pola Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria.

O titular D/Dona.

En _____, a _____ de _____ do ano 20 ____.

Sinatura

AGAMFEC (ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA)

CORUÑA 24, 3 E · 36208 VIGO · T 886 128 691 · F 986 205 489 · secretaria@agamfec.com



AGACETADECADERNOS

SECRETARÍA TÉCNICA DA AGAMFEC
MESTURA EVENTOS, S.L.

Coruña 24 - 3º E 36208 Vigo
T +34 886 128 691 • Fax: +34 986 205 489
e-mail: secretaria@eventosmestura.es