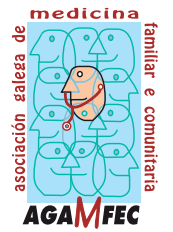


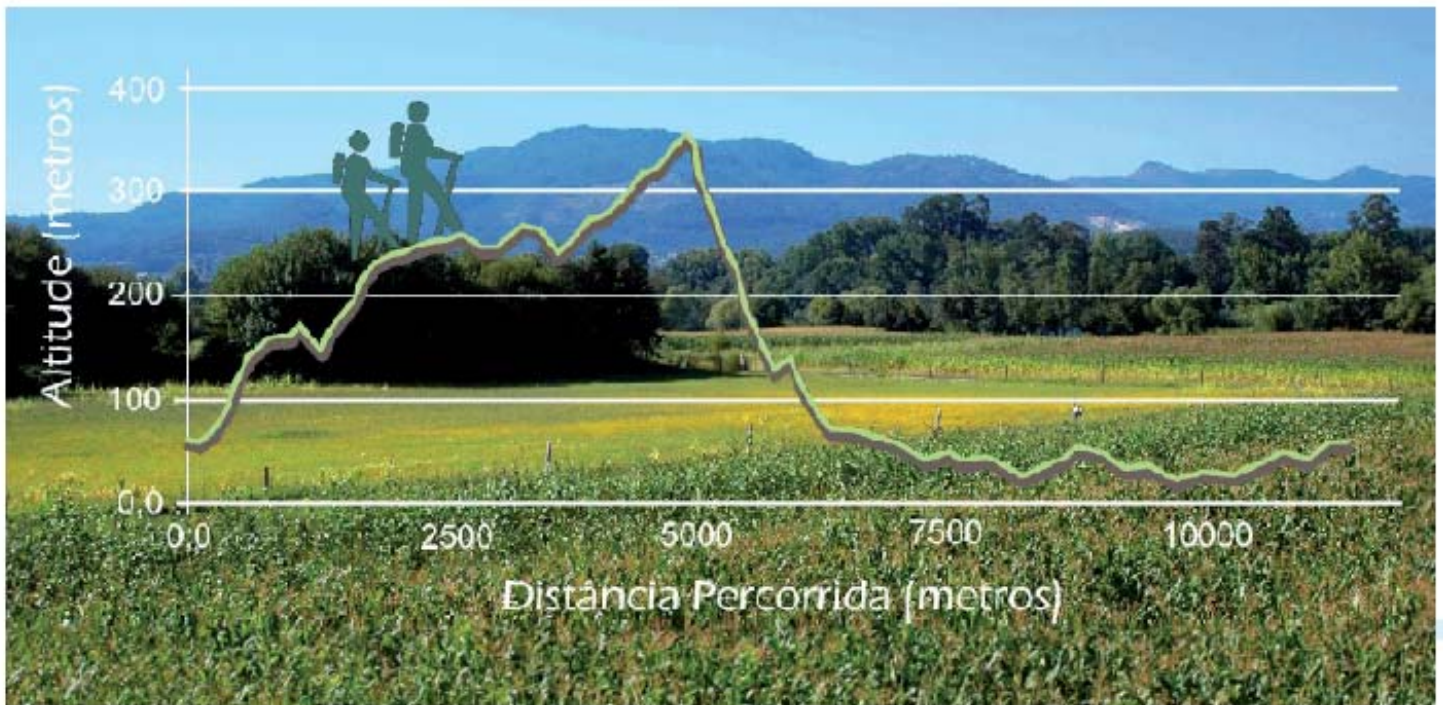


# RUTA AGAMFEC-A.F.



RUTA ENTRE MOSTEIROS-VALENÇA DO MINHO

3 DE ABRIL 2011



**Fecha:** 3 de abril de 2011

**Hora de encuentro:** 10.00 horas

**Punto de encuentro:** Valença do Minho, supermercado Lidl inicio ecorruta

**Distancia:** Aproximadamente 14 Km.

**Grado de dificultad:** Fácil

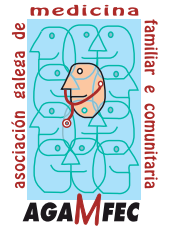
## Recordamos:

Calzado cómodo, agua o líquidos abundantes, bocata o comida para disfrutar en el campo, y ..ya sabéis pueden venir niños, amigos, independientemente de que sean o no médicos, solamente se necesitan ganas de caminar y de disfrutar de la naturaleza en compañía.





# RUTA AGAMFEC-A.F.



RUTA ENTRE MOSTEIROS-VALENÇA DO MINHO

3 DE ABRIL 2011

## Queridos caminantes:

El próximo domingo 3 de abril saldremos de ruta por tierras de Valença do Minho. Nuestros vecinos portugueses llaman a las rutas trilhos. Recorreremos el PR 7 llamado Trilho entre Mosteiros. Tiene su inicio al comienzo de la ecopista que parte del centro urbano de Valença, enfrente del Lidl. Es una pista construída sobre la vía del tren que unía Valença con Monçao.



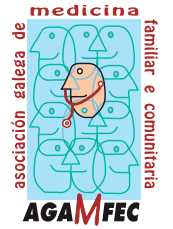
A poco de comenzar, desde la ecopista, puede contemplarse este impresionante pórtico que da entrada a la Quinta do Crasto.

Una vez alcanzada la antigua estación de Ganfei, las marcas rojas y amarillas de este PR nos conducen al Monasterio benedictino de Ganfei, con su iglesia románica del s. VII. En esta parroquia nació San Teotonio, el primer santo portugués.





# RUTA AGAMFEC-A.F.



RUTA ENTRE MOSTEIROS-VALENÇA DO MINHO

3 DE ABRIL 2011

## Monasterio de Ganfei

Desde el monasterio, en continuo ascenso por el Monte de Faro, el sendero nos lleva hasta el monasterio de Sanfins de Fiestras, también románico del s. VII, aunque las construcciones anejas, hoy en ruinas, que fueron residencia de los padres jesuitas, son de la época moderna. El bosque que circunda el antiguo convento y el ambiente tranquilo de las ruinas, a mitad de la ladera, dejan huellas en la memoria. En la iglesia sobresalen los motivos decorativos de los capiteles. La construcción románica, que hoy apreciamos, data de la segunda mitad del siglo XII, aunque las obras se prolongaron hasta cerca del año 1.220.



## Monasterio de Sanfins

Desde Sanfins el sendero desciende hasta la parroquia de Verdoejo. El itinerario discurre por senderos agrícolas y caminos de pescadores otrora recorridos por los contrabandistas. A unos cinco km. se divisa la torre o castelo de Lapela, ya en el municipio de Monçao.

Vale la pena desviarse aquí de la ruta para detenerse en esa vieja villa en la que se yergue imponente ese bastión defensivo desde el que se puede contemplar una espléndida panorámica del río Miño. Muy cerca del castelo hay un área de descanso muy apropiada para reponer fuerzas y seguir camino de regreso por la ecopista al punto de partida.