

# Grupo de Cirugía Menor de la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria

**F. Javier Maestro Saavedra**  
 Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Atención Primaria de Elviña-Mesoiro. A Coruña. Coordinador del grupo

**Julia Aída Méndez Baliñas**  
 Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Xerencia de Atención Primaria de Pontevedra.

**Ramón López de los Reyes**  
 Especialista en Cirugía General. Hospital Arquitecto Marcide, Ferrol, A Coruña.

**Manuel Vázquez Blanco**  
 Especialista en Dermatología. Xerencia de Atención primaria de Santiago de Compostela.

**María José Veleiro Tenreiro**  
 Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de Atención Primaria del Ventorrillo. A Coruña.

**Paloma Puime Montero**  
 Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de los Tilos (Teo). Santiago de Compostela

Cad Aten Primaria  
 Año 2007  
 Volumen 14  
 Pág. 68-70

## ÍNDICE

**Introducción.** El papel quirúrgico del médico de familia.

### Principios básicos:

- Procedimientos quirúrgicos en cirugía menor asumibles en atención primaria.
- Evaluación médica del paciente ante la cirugía menor en atención primaria.
- Precaución y limitaciones de la cirugía menor en atención primaria

### Infraestructura

- Sala de cirugía menor. Infraestructura y mobiliario
- Material quirúrgico (Fungible y no fungible)
- Tratamiento y conservación del material quirúrgico

### Aspectos medico legales

- Información al paciente
- Consentimiento informado
- Envío de muestras para estudio histológico
- Sistema de registro

### Anestesia

- Tipos de anestésicos locales
- Técnicas de anestesia local
  - Tópica
  - Infiltración
  - Bloqueo nervioso
- Precauciones y reacciones adversas.

### Procedimientos básicos en cirugía menor

- Preparación del cirujano
- Preparación del campo
- Instrumental quirúrgico básico
- Maniobras quirúrgicas básicas

### Lesiones dermatológicas más frecuentes. Procedimientos quirúrgicos

- Aproximación diagnóstica a lesiones dermatológicas más comunes
- Procedimientos quirúrgicos

### Cuidados postoperatorios

- Profilaxis de complicaciones
- Complicaciones postquirúrgicas

## INTRODUCCIÓN. EL PAPEL QUIRÚRGICO DEL MÉDICO DE FAMILIA

Los programas de cirugía menor que se realizan en Atención Primaria supone la recuperación por parte de los médicos de familia de una actividad médica tradicional y que supone un nuevo elemento en la mejora de la gestión sanitaria, teniendo como objetivo dotar al profesional de mayor capacidad resolutoria, ampliando sus posibilidades diagnóstica y terapéuticas y, para el paciente, una reducción del tiempo de espera quirúrgico, que además se realizará en un espacio familiar como el centro de salud, evitándole desplazamientos innecesarios, con la consiguiente satisfacción del usuario y un importante ahorro económico.

La cirugía menor tiene como características comunes la utilización de prácticas quirúrgicas sencillas y de corta duración, entre 15 y 30 minutos, que se realiza en tejidos superficiales y/o accesibles y que precisando, en general, anestesia local, tienen riesgo y complicaciones posquirúrgicas escasas, pudiéndose realizar en el quirófano del hospital, en la consulta del centro de salud o incluso en el domicilio del paciente.

### PRINCIPIOS BÁSICOS:

#### PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS EN CIRUGÍA MENOR ASUMIBLES EN ATENCIÓN PRIMARIA.

La preparación y el desarrollo de habilidades quirúrgicas, asociado a la experiencia y a la formación médica continuada son las bases

sobre las que asentaremos la realización de las diferentes técnicas quirúrgicas.

La licenciatura en medicina y cirugía habilita legalmente al médico para la realización de técnicas de cirugía menor.

Hemos de basarnos en una serie de premisas:

- No intervenir si no conocemos el diagnóstico o la técnica realizar.
- Supeditar la técnica quirúrgica al tipo de lesión que vamos a tratar.
- Evitar utilizar técnicas quirúrgicas destructivas ante lesiones de las cuales desconocemos su diagnóstico previo.
- Informar al paciente
- Y obtener el consentimiento expreso

En la atención primaria pueden realizarse con seguridad las siguientes técnicas quirúrgicas:

1. Afeitado
2. Biopsia-punch
3. Escisión fusiforme
4. Curetaje
5. Electrocirugía
6. Reparación y sutura de laceraciones cutáneas
7. Incisión-drenaje de abscesos
8. Plastias
9. Criocirugía
10. Trombectomia hemorroidal
11. Laserterapia
12. Quimiocirugía.

#### **EVALUACIÓN MÉDICA DEL PACIENTE ANTE LA CIRUGÍA MENOR EN ATENCIÓN PRIMARIA**

Cualquier proceso de cirugía menor puede tener ciertos riesgos. Por ello al paciente se le debe de realizar una evaluación preoperatorio donde se valoraría:

- Las enfermedades concomitantes.
- Alergia a anestésicos locales
- Alteraciones de la coagulación
- Antecedentes de cicatrización queloide o hipertrófica,
- Trastornos circulatorios, inmunodeficiencias, hepatitis aguda o crónica
- Información sobre el procedimiento quirúrgico.
- Obtener el consentimiento del paciente.

Las indicaciones quirúrgicas que puede asumir cada médico dependen de su nivel de conocimiento y preparaciones en técnica quirúrgicas y dermatológicas. Se deberá tener en cuenta que en caso de dudar ante la lesión el médico deberá abstenerse de intervenir y derivar al paciente.

#### **PRECAUCIÓN Y LIMITACIONES DE LA CIRUGÍA MENOR EN ATENCIÓN PRIMARIA**

##### **PRECAUCIONES EN CIRUGÍA MENOR:**

Deberemos de tener en cuenta las siguientes precauciones antes de realizar una intervención:

- Hipersensibilidad cutánea a agentes de uso tópico.
- Tratamiento con fármacos inmunosupresores
- Precaución con la utilización de fármacos vasoconstrictores
- Valvulopatía y profilaxis de la endocarditis bacteriana

##### **Contraindicaciones en cirugía menor:**

*Por circunstancias locales:*

- No intervenir en lesiones malignas
- Antecedentes de cicatrización hipertrófica o queloide
- No intervenir en zonas de riesgo de estructuras nobles:
  - Cara y cuello
  - Ángulo mandibular
  - Sien
  - Zona retroauricular
  - Canto interno del ojo
  - Triángulo posterior de la cara lateral del cuello.
  - Fosa supraclavicular
  - Axila
  - Ingle
  - Epiróclea
  - Cara palmar de la muñeca
  - Caras laterales de los dedos

##### **Por circunstancias generales:**

- Antecedentes de reacción alérgica a anestésicos locales
- Alteraciones de la coagulación patológica o farmacológica
- Diabetes mellitas evolucionada
- Vasculopatía periférica grave
- Fallo orgánico grave
- Coronariopatía
- Situaciones que provoquen atrofia cutánea o interferencia con la cicatrización normal
- Déficits inmunitarios
- Sujetos no colaboradores.

##### **Reglas de oro de la cirugía menor (Según C. Plaza y JM Arribas)**

- Abstenerse de intervenir una patología maligna
- Localizar estructuras subcutáneas, no cortar a ciegas
- Toda lesión extirpada se debe de remitir a anatomía patológica (ver excepciones)
- Ante la duda no intervenir.

## BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

- Aribas Blanco José María. Cirugía menor y procedimientos en medicina de familia. Madrid; Jarpyo Editores S.A (2ª edición). 2000.
- Domínguez Romero M, Galiana Martínez JA, PérezVega FJ. Manual de cirugía menor. Madrid; Aran Ediciones SL. 2002
- Caballero F, Gómez O. Protocolos de cirugía menor en atención primaria (I). En: Formación médica continuada (FMC). Barcelona. Editorial Doyma. 1997.
- Caballero F, Gómez O. Protocolos de cirugía menor en atención primaria (II). En: Formación médica continuada (FMC). Barcelona. Editorial Doyma. 1997.
- Manual de Cirugía menor. Servicio de Cirugía General y Digestiva. Hospital General de Galicia. Santiago de Compostela
- Parra Osés A, Sada Goñi J, Urdanoz Sanmartin MJ. Protocolo de cirugía menor en atención primaria. Pamplona; Servicio Navarro de Salud. 1997.
- Caballero F, Gómez O, Caballero O. Taller de cirugía menor. III Jornadas de actualizaciones en Medicina de Familia. Barcelona 2002.
- Menon MK. Minor surgery in general practice. The practitioner. 1986; 230: 917-920
- Berchid M, Martínez V, Illana J, López MA, Rodríguez ME. Salud Rural. 2000; XVII (7): 23-48.
- Fuller J.R. Instrumentación quirúrgica: principios y práctica. Buenos Aires; Editorial Panamericana, 1995.
- Bull, M.J., Gardiner, P. Surgical procedures en primary care. Oxford; Oxford University Press, 1995.
- Bass R, Abdouch I, Halm D, Harrison J, Mith J. Cirugía menor ambulatoria. Barcelona; American Academy of Family Phisicians, 2000.
- Soderá K. Operating room and equipment. En: Soderá K. Minor surgery in practice, Cambridge; Cambridge University Press, 1994: 13-33.