

# Curso sobre el CÁNCER COLORRECTAL en Atención Primaria

Francisco Javier Maestro Saavedra

MÉDICO DE FAMILIA. COORDINADOR DEL CURSO DE CÁNCER COLORRECTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA  
REGICC/ ASOCIACIÓN IARIA/AGAMFEC

Cad Aten Primaria  
Año 2015  
Volume 21  
Páx. 2 - 4

Cuando hace un año y medio la Red Gallega de Cáncer Colorrectal (REGICC) se planteó la posibilidad de escribir un libro sobre dicha patología aprovechando la experiencia de cada uno de sus más de 150 profesionales repartidos en sus grupos de trabajo que cubren todos los aspectos clínicos, tanto a nivel de Atención Especializada como de Atención Primaria, de investigación, básica y avanzada de todas la Estructura Organizativas de Gestión Integral (EOXI) del Servicio Gallego de Salud, Centros de Investigación, las Universidades gallegas (Santiago de Compostela y A Coruña) y de Centros tecnológicos especializados en las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), así como de asistencia y ayuda integral al paciente con cáncer, a través de la Asociación Española Contra el Cáncer, nuestro grupo de Atención Primaria del Área de A Coruña, propuso realizar un "Curso sobre el cáncer colorrectal para médicos de Atención Primaria", donde de manera concisa se pusiese a disposición de los médico de ese nivel asistencial todos los conocimientos existentes en el momento actual, y reflejados en el libro del "Abordaje Multidisciplinar de Cáncer Colorrectal", sobre esta enfermedad en colaboración con la Asociación Iaria ([www.1aria.com](http://www.1aria.com)) y la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria - AGAMFEC, ([www.agamfec.com](http://www.agamfec.com)).

El cáncer colorrectal es, tras el cáncer de pulmón y próstata, el cáncer más frecuente en varones y el segundo en frecuencia en mujeres tras el cáncer de mama. Su incidencia es de cerca de 30.000 casos nuevos al año y puede llegar a producir alrededor de 10.000 muertes al año.

Suele manifestarse entre los 60 a los 80 años, salvo en las formas de predisposición hereditaria, que supone menos de 10% de estos y que suele hacerlo antes de los 50 años.

El cáncer colorrectal, como otros cánceres, es una enfermedad que tiene unas expectativas muy altas de curación si se detecta precozmente, ya suele estar silente y manifestarse cuando está en fase avanzada, y es ahí donde está la labor del Médico de Familia,

el profesional sanitario más cercano y de más fácil contacto para cualquier paciente, y el que, normalmente, a través de su trabajo en los centro de salud repartidos por toda nuestra geografía, basa su trabajo en los pilares de la atención continua basada en de la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la educación para la salud, aparte de su labor más visible como es la curativa y el seguimiento de enfermedades crónicas. Además, debido a su interés, experiencia y formación, es capaz de resolver más de 95% de los problemas de salud de sus pacientes.

Este curso nace con la intención de proporcionar nuevos conocimientos o recordar los que ya teníamos pero que, debido a la gran cantidad de patologías que debe afrontar en su consulta diaria y a la presión asistencial actual en nuestro sistema de salud, no tenía frescos. Por ello aparte del curso, que consideramos muy interesante, toda la documentación quedará disponible en las páginas web de las distintas instituciones que promueven el curso, como es la REGICC ([www.regicc.imedir.udc.es](http://www.regicc.imedir.udc.es)), la Asociación Gallega de Medicina Familiar y Comunitaria (AGAMFEC-SEMFYC) ([www.agamfec.com](http://www.agamfec.com)) y la Asociación Iaria ([www.1aria.com](http://www.1aria.com)), de manera completa y en pequeñas píldoras informativas para que esta sea más accesible al profesional cuando las necesite revisar.

El curso completo se articula en 4 apartados o capítulos, cada uno de ellos con un contenido teórico específico, y que repasan cada una de los apartados de interés en el cáncer colorrectal, y con una autoevaluación de 25 preguntas, con 5 posibles respuestas y una sola correcta, que servirán para repasar los temas.

Al terminar estos existe una evaluación final del alumno de 176 preguntas.

El curso está acreditado con 9,4 créditos (80 horas) por la Comisión de Acreditación de Formación Continuada profesionales sanitarios del Sistema Nacional de Salud.

## ÍNDICE DEL CURSO

### INTRODUCCIÓN

### ANATOMIA DEL COLON Y RECTO

### EL CANCER COLORRECTAL

- TIPOS
- FRECUENCIA
- ETIOLOGIA
- EVOLUCIÓN
- FACTORES DE RIESGO
- FACTORES PROTECTORES
- ANTECEDENTES FAMILIARES
  - CÁNCER FAMILIAR Y HEREDITARIO.
    - EL CANCER COLORRECTAL HEREDITARIO POLIPÓSICO
    - EL CANCER COLORRECTAL HEREDITARIO NO POLIPÓSICO
  - IDENTIFICACIÓN Y PRUEBAS GENÉTICAS
  - SÍNDROME DE PREDISPOSICIÓN HEREDITARIA EN RELACIÓN CON EL CÁNCER DE COLON.
  - EL PAPEL DEL MÉDICO DE FAMILIA EN EL ABORDAJE DEL CÁNCER HEREDITARIO.

### SINTOMATOLOGIA DEL CANCER COLORRECTAL

- CÁNCER DE COLON DERECHO
- CÁNCER DE COLON IZQUIERDO
- CÁNCER DE RECTO SIGMA
- ¿QUÉ SÍNTOMAS DEBERÍA CONSULTAR AL MÉDICO?

### PREVENCIÓN DEL CANCER COLORRECTAL

- DETECCIÓN PRECOZ DEL CANCER COLORRECTAL
  - ENEMA DE DOBLE CONTRATE
  - SIGMOIDOSCOPIA FLEXIBLE
  - COLONOSCOPIA
  - COLONOSCOPIA VIRTUAL
  - ECOGRAFÍA
  - TOMOGRAFIA COMPUTERIZADA

### CRIBADO Y PREVENCIÓN DEL CANCER DE COLON

- RECOMENDACIONES DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS EN PACIENTES SIN FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER COLORECTAL.
- RECOMENDACIONES DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS EN EL CRIBADO DE FAMILIARES CON CÁNCER COLORECTAL FAMILIAR (CCR FAMILIAR).

- RECOMENDACIONES DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS EN LA VIGILANCIA DE LOS ADENOMAS COLORRECTALES.
- HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACIÓN DEL RIESGO DE SUFRIR CÁNCER COLORRECTAL

### VÍAS RÁPIDAS DE DERIVACIÓN DE PACIENTES CON SOSPECHA DE CÁNCER COLORRECTAL

- VÍA CLÍNICA PARA MANEJO DEL CÁNCER COLORRECTAL DE LA XERENCIA DE GESTIÓN INTEGRADA DE A CORUÑA

### DIAGNÓSTICO Y SEGUIMIENTO

- MARCADORES TUMORALES
- ESTADIAJE DEL CANCER DE COLON
- FASES DEL CÁNCER DE COLON

### FACTORES PRONÓSTICOS

### TRATAMIENTO DEL CANCER COLORECTAL

- ELECCIÓN DEL TRATAMIENTO
- COMITÉS CLÍNICOS DE TUMORES
- CIRUGIA
- QUIMIOTERAPIA
- RADIOTERAPIA
- OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL CÁNCER DEL COLON

### TRATAMIENTO DEL DOLOR

- DOLOR CRÓNICO EN CANCER COLORRECTAL
- CUADROS DOLOROSOS FRECUENTES
- EVALUACIÓN DEL DOLOR
  - LA ESCALERA ANALGÉSICA DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)
  - FARMACOS
  - RESUMEN DEL TRATAMIENTO DEL DOLOR
  - TÉCNICAS INTERVENCIONISTAS
  - RADIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR POR METÁSTASIS ÓSEAS
  - TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

### ABORDAJE DE LAS SECUELAS Y CONSECUENCIAS DEL CÁNCER COLORRECTAL (CCR)

EL CUIDADO DE LAS OSTOMÍAS

INCONTINENCIA FECAL Y CÁNCER COLORRECTAL

TRATAMIENTO ESPECÍFICO DE LA PROCTITIS RADICA

**SEGUIMIENTO DEL CÁNCER COLORRECTAL**

- SEGUIMIENTO TRAS EL TRATAMIENTO PRIMARIO.
- MANEJO TERAPEUTICO DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD METASTÁSICA
- SEGUIMIENTO TRAS LA RESECCIÓN.
- SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES CON CÁNCER DE COLÓN CON LARGA SUPERVIVENCIA.
- VALORACIÓN DE LA SUSCEPTIBILIDAD GENÉTICA PARA EL CÁNCER EN EL PACIENTE Y/O SU FAMILIA.
- DETECCIÓN DE SEGUNDAS NEOPLASIAS.
- PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO PRECOZ DE ALTERACIONES DEL ESTADO PSICOLÓGICO SECUNDARIAS AL CÁNCER O A SUS TRATAMIENTOS.
- MONITORIZACIÓN DE COMPLICACIONES DEL TRATAMIENTO.

**ASPECTOS ÉTICOS EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DEL CÁNCER COLORRECTAL****BIBLIOGRAFÍA****ANEXOS**