

Comité de redacción:

| | |
|--|--|
| Manuel Domínguez Sardiña | Salvador Pita Fernández |
| Peregrina Eiroa Patiño | Jesús Novo Rodríguez |
| José Antonio Ferreiro Guri | Camilo Raña Lama |
| Luis Ferrer i Balsebre | Miguel de Santiago Boullón |
| Carlos González Guitián | Xosé Manuel Segade Buceta |
| José Luis López Álvarez | M. ^a José Veleiro Tenreiro |
| Arturo Louro González | Cristina Viana Zulaica |
| M. ^a Victoria Martín Miguel | Emiliano Fernández-Obanza Windscheid |
| | (Responsable sección casos clínicos y ABCDE) |

Consello asesor:

| | | | |
|--|------------|---|------------|
| Aldecoa Landesa, Susana | Vigo | León González, Higinia | Marín |
| Bóveda Fontán, Julia | Vigo | Machín Fernández, Javier | Lugo |
| Cobas Pacín, Pilar | Vigo | Moliner de la Puente, Xosé Ramón | Vigo |
| Delgado Martín, José Luis | Redondela | Nieto Pol, Enrique | Santiago |
| Díaz-Maseda Casal, Víctor | Vigo | Pardo Teijeiro, Bernardino | Lugo |
| Domínguez Grandal, Felisa | Vigo | Pena Cartelle, Susana | Ferrol |
| Facal García, Fernando | Pontevedra | Pérez González, Carmen | Vigo |
| Facio Villanueva, Angel | Ferrol | Piñeiro Guerrero, Rosa | Cangas |
| Fernández Silva, M. ^a Jesús | Ourense | Rial Rama, Fernando | A Coruña |
| Fraguela Fraga, Francisco | Vigo | Rodríguez Álvarez, Rosa M. ^a | A Coruña |
| García González, Jesús | Lugo | Salgado Conde, Xosé Luis | Val Miñor |
| García Soidán, Fco. Javier | Vigo | Salvador Leis, Jesús | Pontevedra |
| Gayoso Diz, Pilar | Ourense | Sánchez Bugallo, Belén | Lugo |
| Geremías Carnero, Luis Miguel | Vigo | Segade Buceta, Xosé Manuel | Santiago |
| Gómez Besteiro, Inmaculada | A Coruña | Serrano Peña, Joaquín | A Coruña |
| Hernáiz Valero, Susana | Val Miñor | Tojal del Casero, Félix | Vigo |
| Iglesias Díaz de Ullosa, Alejandro | Pontevedra | Vázquez Troitiño, Francisco | Marín |
| Jorge Barreiro, Fernando | A Coruña | Vidán Martínez, Luciano | A Coruña |
| Lago Deibe, Fernando | Vigo | | |

Editada por:

ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA

Redacción - Secretaría Técnica:

CONGREGA, S.L.
Rosalía de Castro, 13 - 1º Esq. 15004 A Coruña
Telf.: 981 216 416 • Fax: 981 217 542
e-mail: agamfec@congrega.es

Dep. Legal: C-1072/94
I.S.S.N.: 1134-3583

I.S.S.N. (Internet): 1989-6905

Categoría: Ciencias da Saúde

Acceso: Gratuito

Mención específica de dereitos: Non

URL instrucións autores:

http://www.agamfec.com/pdf/CADERNOS/Normas_Publicacion_Xullo_07.pdf

¿Permite o auto-arquivo?: Sí

Versión auto-arquivo: Post-print (versión editorial)

¿Cando?: Inmediatamente despois da publicación

¿Onde?: Web persoal, Repositorio Institucional, Repositorio temático

Colabora:

DEPUTACIÓN DE A CORUÑA

Publicación autorizada polo Ministerio de Sanidade como Soporte Válido 94032 R

Imprime:

Gráficas Mera

Tirada:

200 unidades

Publicación trimestral:

(4 números no ano)

Suscripción anual: 20 Euros.

Exemplar solto: 5 Euros.

CADERNOS DE ATENCIÓN PRIMARIA distribúese exclusivamente entre os profesionais da medicina

Reservados tódolos dereitos. Esta publicación non pode ser reproducida total ou parcialmente, por calquera medio, electrónico ou mecánico, nin por fotocopia, grabación ou outros sistemas de reprodución de información sin a autorización por escrito do Consello de Redacción.

A revista CADERNOS DE ATENCIÓN PRIMARIA non se fai responsable do contido dos artigos publicados, por tratarse da opinión dos autores, que asumen a exclusiva responsabilidade sobre os seus escritos.

EDITORIAL: De prólogos, reuniones y diabetes

Cad Aten Primaria
Año 2013
Volume 19
Páx. 98-98

Siempre es difícil el inicio. Cuando hay que comenzar con una nueva tarea siempre pensamos en plasmar nuestras ideas, nuestras esperanzas y nuestros anhelos. Así, durante un tiempo, tras la confianza depositada por la presidencia de la AGAMFEC, por la cual comenzaba a dirigir *Cadernos de Atención Primaria*, empecé a pensar en la editorial que debería escribir.

Que reflejar en ella. La idea de que lo importante en una revista es que sea el medio de transmisión de conocimientos científicos e ideas entre los compañeros que formamos la Atención Primaria de Galicia. En la esperanza de hacer cada día más importante *CADERNOS DE ATENCIÓN PRIMARIA* (Sinceramente creo que nos podemos comparar, sino somos mejores, con otras revistas de Atención primaria de diferentes sociedades españolas, con mayor peso a nivel de número de socios, como *El Butlletí catalán* o *La Revista de la Sociedad madrileña de Familiar de Madrid*, etc.) y en el anhelo de que cada día lo hagamos cada vez mejor, y que fuese un orgullo para cada uno de nosotros.

Y ahí estaba yo intentando plasmar todo esto, cuando en una reunión científica sobre diabetes, un compañero nuestro hizo un comentario que realmente me impactó y que me hizo variar la idea de esta editorial.

Estábamos más de 20 compañeros valorando diferentes apartados de la diabetes. Sobre las ideas, que ha aportado últimamente la Asociación Americana de Diabetes (ADA) y la Sociedad Europea de Diabetes (EASD) en lo referente al tratamiento y su nueva tabla en escalones del tratamiento basado en el control de la Hemoglobina glicosilada y donde se tiene en cuenta, también, su eficacia, acción sobre peso e hipoglucemia, sus efectos secundarios y su coste. A todos nos preocupaba el control metabólico del paciente y sobre todo la capacidad que tenemos de hacer comprender y entender la enfermedad en lo referente a la gravedad de esta. La posibilidad de presentar un evento cardiovascular (cardiopatía isquémica, accidente cerebro-vascular), una ceguera, un fallo renal que lo lleve

a diálisis, etc... Y todos, sin excepción, valorábamos la dificultad que tenemos en este control. Se planteaban la fortaleza que pueden adquirir nuestras actuaciones si los profesionales (médicos, enfermeras, etc.) de Atención primaria nos formamos de forma cada vez más eficaz, a través de cursos, talleres, congresos, simposium. La implicación con la enfermería en el desarrollo de unidades más especializadas para el control de la diabetes, donde se están empezando a desarrollar terapias avanzadas de incentivación a los pacientes, con charlas de explicación, entendimiento, comprensión y revisión de sus circunstancias habituales (como en los centros de salud de Porriño y Elviña) ó, incluso, de planes de ejercicio para los pacientes (como en los centros de salud de Culleredo y Narón). En fin, muchas preocupaciones compartidas para que nuestros pacientes diabéticos tuviesen los mejores controles de su enfermedad y tratar de prevenir el desarrollo de sus complicaciones. Y muchos de nosotros compartíamos la dificultad que tienen los pacientes para cambiar sus hábitos alimentarios y alimenticios y cumplir a tan largo plazo la terapéutica, que como sabemos, tendremos que ir aumentando en su potencia y eficacia, ya que la tendencia de la diabetes es ha descompensarse con el paso de los años....Y allí estábamos, sesudos y pragmáticos, tratando de buscar soluciones, cuando un compañero pidió la palabra y comento que hacia un tiempo un Guardia Civil, malhumorado, le impuso una multa por ir sin cinturón de seguridad, 200 euros y 3 puntos, y sin esperar, nuestro compañero le espeto, ¡seguro que usted es diabético y no cumple con sus controles, tres meses sin tarjeta sanitaria del Sergas!! El Guardia Civil le miro, asombrado, pensando, ¡ya me ha tocado el loco de turno!!...pero no le sacó la multa. Nos reímos. Pero me quede pensando que si, aunque humanamente, políticamente o médicamente incorrecta, habría algún compañero que valorase si esta sería la solución.

Francisco Javier Maestro Saavedra
Editor Cadernos