# Casas de Baños en Galicia en el Siglo XIX

<sup>1</sup>Maria Carmen Leira Abella, <sup>2</sup>María Ángeles Cano Leira.

<sup>1,2</sup>Centro de Salud de Narón (Narón, A Coruña).

Cad Aten Primaria Ano 2012 Volume 18 Páx. 81-83

Los establecimientos de **talasoterapia y spa**, tan de moda actualmente en los distintos medios de comunicación, tienen sus precedentes.

Definiremos la talasoterapia como el tratamiento de las enfermedades mediante baños de mar, algas marinas, lodos o por el clima marino.

Hay referencias periodísticas a distintas **Casas de Baños** durante el siglo XIX, que nos parecen muy interesantes e incluso curiosas, por ese "todo vuelve a lo largo del tiempo".

Comenzaremos con un artículo de "La Ilustración de La Coruña" publicado en 1863, sobre la necesidad de una Casa de Baños en la ciudad, que reproducimos textualmente:

"Imprescindible necesidad tiene la Coruña de una casa que con sus aguas remedie enfermedades, las evite y contribuya a la higiene pública y privada.

En las poblaciones que llegan a 30.000 almas su carencia se hace sentir en descrédito de la población. Enhorabuena que las que se ven rodeadas del inagotable mar, ofrezcan a sus habitantes en

#### Palabras clave

Historia de la Medicina (Medical History) Casas de Baños (Baths) Publicaciones periódicas (Periodic publications)

#### Correspondencia

M. Carmen Leira Abella Email: cleiraabella@terra.es días del año gratuitamente, mecerse en sus olas; pero no satisface esto a los que temen el mar, a los que huyen del bullicio, y a los fatigados, en fin, del polvo y del cansancio de las diligencias o silla correo, recorren en vano la población buscando un pronto alivio y solaz.

Hubo en La Coruña una casa de madera afianzada al Parrote; la hubo bonita flotante que en breve desapareció; creemos que ha llegado el momento de edificar una mampostería. No debe ser muy extensa, pues ni las necesidades de esta población marítima lo requieren, ni se puede por algún tiempo contar con afluyente número de forasteros; excelentes sitios tiene nuestra población, en su término municipal para emplear en baños las aguas del mar, y reunir en ellos las de tierra.

El número de baños o pilos que nos parece suficiente es de 16 a 24; esto depende sin embargo, principalmente del cálculo del empresario, o mejor dicho, del emprendedor de esta industria; para los baños no es indispensable el mármol y su construcción, bien entendida, no puede ser en la Coruña muy costosa. Las autoridades mismas de marina, celosas siempre por el bien público, ilustradas por una experiencia, en tantos sitios adquirida, se prestarán gustosas a indicar más de un sitio que reúna las debidas circunstancias, sin perjudicar por eso a las marinas.

Esperamos que no quede como la de las Rías Bajas.

El actual sistema de baños particulares que se usa en La Coruña, tal como se verifica, no es hoy suficiente." M. B. y B.¹

Sabemos que en Julio de 1879:



"En la Playa de Riazor ha establecido el Sr. Howland un establecimiento balneario, en donde los enfermos pueden tomar baños de mar a distintas temperaturas, ya de agua salada y en distintas proporciones con agua dulce.

Hay además en el nuevo establecimiento aparatos para baños de lluvia y duchas, cuyas mejoras suponemos que de todos serán muy apreciadas, por la necesidad que de ellos se sentía en Galicia. Tal ejemplo debe animar a los propietarios de fincas en los vecinos puertos, y estimularles a verificar obras análogas"<sup>2</sup>.

Siguiendo con este deseo, estas casas de baños no son casos aislados sino que existen en otras localidades, como se refleja en el siguiente anuncio:

#### "LA INICIADORA" CASA DE BAÑOS EN LA PLAYA DE VIGO

Baños fríos: departamentos para cada sexo, habitaciones con servicio completo de traje y ropa. Baños calientes: Agua dulce y salada, bañera de mármol, asistencia esmerada y elegante mobiliario. El dueño de este establecimiento, D. Cándido Soto, tiene el honor de ofrecerle al público desde el día 10 de Julio de 1876. Situado en el mejor sitio de la playa y hacia el centro de la población, goza de magníficas vistas a la sin rival ría y deliciosas márgenes, constando de cómodas habitaciones, salón espacioso de descanso con piano, tocador, mirador en todo el frente, y detrás paseo y fuente; proponiéndose introducir las posibles mejoras en años sucesivos, que no pudieron efectuarse por la premura de tiempo"<sup>3</sup>.

Otra referencia corresponde a Pontevedra pues "los propietarios de la CASA DE BAÑOS DE LOS PLACERES, en Pontevedra, no descansan en su tarea de proporcionar el mayor número de atractivos a los concurrentes.

Para el próximo miércoles se dispone un minué que bailarán 8 distinguidas parejas.

Dentro de pocos días se correrá un novillo en la playa"4.

Comienzan a aportar no solamente sus tratamientos hidroterápicos, sino también actividades lúdicas y mejoras en sus instalaciones.

Para complementar las anteriores informaciones, reproducimos también los anuncios de las Casas de Baños.

La Casa de Baños LA SALUD (figura 1) situada en la playa de Ria-

zor cuenta con habitaciones de 1ª y 2ª clase, se realizan terapias con aguas de mar y dulces minero-medicinales a distintas temperaturas, posee salas de duchas y todos los aparatos conocidos en la ciencia hidroterápica. Cuenta con una espaciosa playa para baños de oleaje, con casetas y medidas de seguridad para los bañistas, y con un médico para la dirección facultativa.



#### FIGURA 1

LA SALUD. Casa de baños de agua de mar y dulce. El Progreso, núm. 9, Lugo 26 Agosto 1908.

Los Baños LA PRIMITIVA (figura 2) ubicada, según se refleja en el anuncio que reproducimos, en la misma calle que La Salud, permanece abierta todo el año y también ofrece todo tipo de servicios hidroterápicos, incluida la electroterapia.

Baños La Primittra, Rubino, 47, (pasada La Salud). Abiorto todo el año. Aguas dulce, mar, Algas, Duchas, Massago, Mocanotorapia y Biectroterapia.

#### FIGURA 2

Baños LA PRIMITIVA. La Voz de Galicia, núm. 5612, 2 Julio 1899

El tercer anuncio corresponde a la Casa de Baños Flotante de Ferrol. Señalar que según un anuncio de 1886, es decir el año anterior, este establecimiento viene a llenar una necesidad desde hace mucho tiempo sentida en Ferrol. Abre en la temporada del 12 de julio al 30 de Octubre de 1886, reuniendo todas las condiciones de



seguridad, comodidad y aseo<sup>5</sup>.

Según el anuncio del año siguiente (figura 3), aquí reflejado, aumenta estas condiciones de comodidad, seguridad y aseo, pero no los precios, aunque no aclara los tipos de tratamiento allí realizados. Concluimos pues que no solo existían los grandes balnearios, en este que es su período de máxima importancia en cuanto a afluencia de personalidades y personas en busca de remedio o descanso, sino también Casas de Baños, donde se utilizaba el agua de mar y si era preciso aguas traídas de los establecimientos de aguas mineromedicinales más reputados. Estos establecimientos incluían entre sus tratamientos masajes, mecanoterapia y electroterapia, además de las aplicaciones de aguas de mar y dulce, que sin llegar a ser considerados balnearios, si tuvieron su relativa importancia.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- 1. La Ilustración de La Coruña, núm. 1238, 31 de Mayo de 1863.
- 2. La Ilustración Gallega y Asturiana, núm. 20, 20 de Julio de 1879.
- 3. La Ilustración Gallega y Asturiana, núm. 18, 28 de Junio del 1880.
- 4. La Voz de Galicia, núm. 5675, 3 de Septiembre de 1899.
- 5. El Correo Gallego, núm. 2365, Ferrol 25 de Septiembre de 1886.

## CASA DE BAÑOS FLOTANTE

DE FERROL

SITUADA EN EL MUELLE DE CURUXEIRAS

TEMPORADA DESDE EL 15 DEL ACTUAL AL 30 DE OCTUBRE

Ya el público conoce este establecimiento cuyas condiciones de comodidad, seguridad y aseo, han si lo aumentadas en el presente año. La Empresa procuró introducir en el balneario toda la suma de comodidad posible y á pesar de esta circustancia, ha decidido no aumentar dos reducidos precios que estableció durante la temporada anterior.

Al hacerlo asi atiende más á los intereses del público que al suyo particular, como lo demuestra la siguiente nota.

PREC	PESETAS
Billete de entrada con derech	o á baño ge-
neral. Baño particular hasta 4 persor	0'25
ala entrada .	

Además, para que las familias numerosas puedan obtener mayor economia, no vaciló la Empresa en hacer un nuevo sacrificio y abrir desde el dia 16 del corriente abonos para baños particulares á precios económicos y convencionales, para lo cual, deben entenderse las personas que deseen abonarse, con los Sres. D. Leonardo Torres y C. , Real 112, en donde se expenden los billetes.

## FIGURA 3

Casa de Baños Flotante de Ferrol La Monarquía, núm. 234, 19 Septiembre 1887