

## VIII RUTA AGAMFEC



## RUTA DO XABRIÑA PR-G 119

**Fecha:** 26 de mayo de 2013

**Hora de encuentro:** 11.00 horas

**Punto de encuentro:** Cotarel-Paraños. Concello de Covelo (Pontevedra)

**Finaliza en el punto de partida** (circular): Sí

### **CÓMO LLEGAR**

Sea cual sea el punto de partida, lo más cómodo es llegar a la A-52 (autovía Vigo-Ourense) y desviarse a Covelo por la salida

Desde A Coruña (174 km) y Santiago (102 km) Se toma la N-550 o la A-9 una vez pasada Pontevedra y llegando a Vigo se toma la salida dirección a Ourense por la A-52, Salida 282 dirección Covelo durante 8 km. y tomar la Nacional 120 a la izquierda, 1.3 Km. Desde Vigo (48 km) A-52 dirección Ourense durante 35 km. hasta la salida 282 dirección Covelo durante 8 km y tomar la Nacional 120 a la izquierda, 1.3 Km Desde Ourense (62 km) Autovía A-52 dirección Vigo hasta la salida 269 de A Cañiza. Se continua por la N-120 durante 17 km. hasta Paraños.

### **DATOS TECNICOS**

Distancia recorrida: 17 Km (ruta circular)

Altitud min:341 metros, max: 649 metros

Desnivel acumulado subiendo: 550 m.

Grado de dificultad media-baja

Tiempo: 6 horas (incluyendo descansos, paradas para conocer lugares, comida...)

Recomendaciones: llevar ropa cómoda (chubasquero por si llueve) calzado deportivo, agua y bocatas.



Se trata de una ruta muy especial donde además de una vegetación increíble podremos disfrutar de una extraordinaria riqueza etnográfica y cultural, con elementos de gran valor y bien conservados como la iglesia de Paraños, varias cererías antiguas, coma o «Lagar da Cera» en Portocortiñas, una treintena de molinos a lo largo del río, caminos tradicionales, fuentes, pasos de agua y puentes.

Comenzaremos en la plaza de Portacortiñas, en la parroquia de Paraños (concello de Covelo).

Al inicio nos encontraremos un lagar y una eira de los antiguos cereiros.

Después de pasar por el cruceiro y la iglesia llegaremos al molino do Fundego, y luego cruzaremos por un puente de madera.

Encontraremos la Fonte da Fame que vierte directamente al río y una sucesión de muíños: das Meledas, de Paquito, de Rita e do Outeiro y un área de descanso donde está o muiño da Ponte.

Caminares después a cierta distancia do Xabriña a lo largo de una levada. Después de dejar atrás a pontella das Tapadas, llegamos al Pozo do Demo, donde cae el agua tras un cañón. Es un corto cañón fluvial que en algún punto presenta un corte en la roca de poco más de un metro de ancho por diez de profundidad en donde se suceden las cascadas, pozas y toboganes que en función del caudal del río cambia sustancialmente. Es una zona de vegetación de ribera espectacular.

Nos espera el puente de Portaseixas y después unas “poldras” que se usaban para vadear el río. Llegaremos entonces al río Azal, lo seguiremos y nos sumergiremos na fraga das Millariñas y tras una ferverza sigue otra fraga: la de Chozas. La arboleda se hace densa y seguimos hacia el nacimiento del río Xabriña.



Pasaremos rápidos y otras poldras y molinos: da Veiga e da Costa. No está lejos la aldea de Prado da Canda con su peto da Virxe do Rosario, su cruceiro y su iglesia. Seguimos encontrando fuentes, hay más de diez en todo el recorrido. La siguiente aldea es Corzos, donde veremos una ermita e un peto.

Buscaremos de nuevo las riberas del Xabriña e pasaremos por los muíños do Codesal, das Veigas e das Ovellas.

Llegaremos a Currelos y a A Lamosa, donde nace o río.

Bajaremos por caminos profundos para llegar de nuevo al río Xabriña que ahora recorreremos por el otro margen.

Caminaremos al lado de la Levada do Lugar y volveremos a pasar el Pozo de Demo por la otra orilla.



Y continuaremos el río hasta llegar de nuevo Paraños, punto de partida y fin de ruta.

Merece la pena que nos paremos a visitar O lagar da cera de Paraños, perfectamente conservado y uno de los escasos ejemplos que quedan en la Península. Si os interesa el tema, os recomiendo la siguiente página:

[http://abellalupa.com/wp-content/uploads/2012/01/Gu%C3%ADa\\_cerar%C3%ADa.pdf](http://abellalupa.com/wp-content/uploads/2012/01/Gu%C3%ADa_cerar%C3%ADa.pdf)

