

IX SEMANA SIN HUMO DEL 26 AL 31 DE MAYO DE 2008

Estimadas/os compañeras/os:

Coincidiendo con la **IX Semana Sin Humo** (SSH), que anualmente se promueve desde la **semFYC** (Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria) y que este año se celebra del **26 al 31 de mayo** bajo el lema **“POR TODAS LAS PERSONAS Y, SOBRE TODO, POR TI”**, creemos necesario resaltar la importancia que tiene el tabaquismo pasivo para la salud de la población. Con este argumento, y en colaboración con el Colegio de Médicos de Pontevedra, nos dirigimos a ti.

En la actualidad, los problemas que se derivan del **tabaquismo pasivo** suponen la **tercera causa evitable de morbi-mortalidad** en nuestro medio. Se estima que el número de muertes atribuible a esta causa en España es cercano a 6.300 personas y la mayor parte de ellas suceden por la **exposición en el hogar***. El humo del tabaco es un **carcinógeno del grupo 1** (reservado para sustancias para las que no existe un umbral seguro de exposición).

A pesar de ello, entre el **20 y el 50% de niños menores de 14 años están expuestos en casa al humo ambiental de tabaco** y el **85% de los fumadores fuma en su domicilio en presencia de menores y no fumadores**, siendo ésta la cifra más elevada en la Unión Europea según el Eurobarómetro de 2007. Sin lugar a dudas este hecho es atribuible al desconocimiento de sus riesgos más que al desprecio por la salud de los convivientes.

Los **médicos**, además de tener que jugar un papel decisivo en la **prevención y control del tabaquismo activo**, no podemos obviar la necesidad de **intervenir sobre el tabaquismo pasivo, preguntando** a nuestros pacientes sobre el **nivel de exposición** al aire contaminado por el humo del tabaco, **valorando** si conoce los efectos que puede tener para su salud y **aconsejando** que tan sólo un entorno libre del humo del tabaco al 100% puede protegernos de sus graves problemas.

Podéis encontrar más información sobre la **IX Semana Sin Humo** en la web de nuestra sociedad (www.semfyec.es; www.agamfec.com), y también del programa **Atención Primaria sin Humo** que actualmente ya se está desplegando en algunos departamentos de nuestra comunidad.

Aprovechando pues la celebración de esta IX Semana Sin Humo, que además cuenta con el reconocimiento del **interés científico-sanitario** de nuestra Conselleria de Sanidad y la colaboración de su Dirección General de Salud Pública, hemos creído adecuado plantearle esta reflexión. Recibe un cordial saludo,

D. Luis Campos (Presidente Colegio Medico Pontevedra)

D. Luis Aguilera (Presidente de la SEMFYC)

D. Xulio Castañal (Coordinador Autonómico de la IX SSH)

D. Javier Mataix (Coordinador del Grupo de Abordaje de Tabaquismo))

* Levantar la cortina de humo: 10 razones para una Europa sin humo del tabaco. Por la *Smoke Free Partnership* 2006. Disponible en: http://dev.ersnet.org/uploads/Document/3c/WEB_CHEMIN_1552_1173100211.pdf