

# 10 razones para asociarse a



**SI EMPIEZAS LA RESIDENCIA...**

# 1.

## **Pertenecer a la semFYC significa:**

- I. Ser socio de la Sociedad Científica líder de Atención Primaria, con casi 20.000 socios
- II. Formar parte de una Sociedad que promueve el desarrollo de la Atención Primaria como eje central de sistema sanitario, pues el médico de familia debe ser el referente de salud de las personas y la comunidad, desde la infancia hasta la vejez.
- III. Ser miembro de la Sociedad que realiza una defensa ante la administración del perfil profesional del Especialista de Medicina Familiar y Comunitaria (Atención Primaria, urgencias extrahospitalaria y hospitalaria, paliativos, pediatría...). Asimismo potencia la presencia de nuestra especialidad en la formación Universitaria.
- IV. Poder acceder, como socios, a congresos, formación, publicaciones e investigación, siempre aportando el más alto nivel de calidad científica.

## 2.

# Con una sola cuota, el doble de servicios: pertenecerás a tu Sociedad Federada y a la semFYC

- La Potencia de la semFYC son sus socios, presentes en todo el territorio.
- La semFYC está formada por 17 Sociedades Científicas, desarrollando su actividad en cada Comunidad Autónoma.
- Así podrás acceder a los servicios ofertados por la Sociedad Federada (revistas, formación presencial, publicaciones, investigación) e intervenir en cuestiones de índole profesional delante de la CCAA (baremos de oposiciones, carrera profesional...)
- Cada Sociedad tiene un vocal de residentes, para lo referente a la etapa postgrado.
- Además accederás a todos los servicios de la semFYC.



### 3.

## Revistas semFYC

I. Podrás acceder gratuitamente online a la Revista Atención Primaria, la única revista de originales de Atención Primaria en España con factor de impacto, imprescindible para conocer los avances y novedades en el mundo médico. Asimismo, si deseas recibirla en papel, podrás suscribirte con descuento, por ser socio, del 55%.

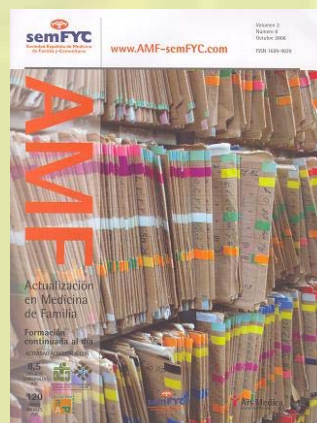
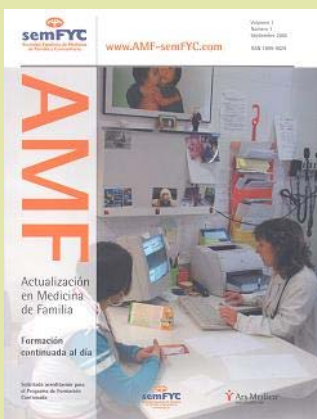


II. Podrás acceder gratuitamente a la revista electrónica C@P, que tiene una sección de Residentes en la cual podrás expresar ideas, enviar casos clínicos para publicar, etc.

## 4.

# Podrás suscribirte a la revista AMF

- I. Ser socio de semFYC te permite suscribirte a la revista de formación continuada AMF, que constituye un programa flexible de formación continuada para mantenerte formado en los últimos avances en terapéutica y abordaje del paciente.
- II. Como socio y residente, la cuota es muy ventajosa.
- III. La revista complementa los artículos on-line con vídeos, preguntas, presentaciones powerpoint...
- IV. Además te permitirá conseguir créditos oficiales mediante la realización de exámenes semestrales.



## 5.

# Podrás asistir a las Jornadas de Residentes, el congreso de los residentes de nuestra especialidad

- Las Jornadas de residentes de la semFYC es el principal evento de los residentes de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Te permitirá contactar con otros residentes de distintas CCAA.
- Accederás a formación en forma de talleres, actualizaciones y mesas.
- Podrás participar mediante el envío de comunicaciones de estudios de investigación, experiencias o casos clínicos, en español o en inglés.



## 6.

# Podrás asistir al resto de actividades de la semFYC y Federadas, con descuentos para residentes:

**CONGRESO de semFYC:** el principal evento de la medicina de Familia estatal, que reúne a 4000 médicos de familia. En él se desarrollan talleres de habilidades, mesas de actualización, encuentros con expertos. Con la asistencia se accede a créditos oficiales válidos para la carrera profesional.

**CONGRESO CLÍNICO CARDIOVASCULAR:** actividad de carácter monográfico, clínico y multidisciplinar de la enfermedad cardiovascular.

**OTRAS ACTIVIDADES semFYC:** Jornadas de Actualización, Congreso de Entrevista Clínica, Encuentro PACAP, Escuela de Otoño...

**CONGRESOS DE LAS SOCIEDADES FEDERADAS**

## 7.

# Accederás al catálogo de obras semFYC:

La semFYC tiene un fondo editorial que se ha convertido en la mayor fuente de conocimiento y consulta en Atención Primaria.

Te ofrecemos el acceso con descuentos muy relevantes a un catálogo de obras de referencia y de ámbitos específicos.

Estas obras, presentes en el temario de distintas convocatorias públicas de oposiciones, se han convertido en la biblioteca fundamental del médico de familia

# PRINCIPALES OBRAS:



**Guía de Actuación en  
Atención Primaria.**



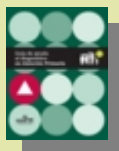
**Guía Terapéutica.**



**Manual de Supervivencia del Joven  
Médico de Familia**



**Tratado de Medicina  
Familiar y Comunitaria**



**Guía de Ayuda al  
Diagnóstico.**



**Manual de Urgencias y  
Emergencias**



**Guía de Atención al Paciente al  
final de la vida**

## 8.

# Accederás a cursos de formación semFYC con descuentos por ser socio:

La semFYC tiene una experiencia de más de 20 años en formación presencial y a distancia. Cada año semFYC registra 20.000 matrículas en sus cursos de formación, todos acreditados oficialmente, y que te permitirán actualizar tus conocimientos, a un precio muy accesibles y obteniendo créditos válidos para tu carrera profesional.

Cada programa formativo adopta el formato que el autor considera más conveniente para su impartición y calidad metodológica: a distancia (en papel u on-line aprovechando las nuevas tecnologías), presencial y/o semipresencial.

Así encontrarás:

Cursos: La consulta al día, Guía de Actuación a Distancia, Aspectos legales de la IT, Máster e investigación en A.P., Desarrollo Profesional Individualizado, Desarrollo Profesional Individual Docente.

Programa e-medical: proyecto de formación on-line sobre temas clínicos y habilidades transversales: paciente con riesgo Cardiovascular, artrosis, prevención de osteoporosis

Sesiones clínicas: Abordaje al dolor crónico no oncológico, Infecciones Urinarias, Calculando el riesgo cardiovascular.

Sesiones multimedia: Permite un aprendizaje guiado e interactivo: EPOC, Osteoporosis

## 9.

# Tendrás información para tu participación en rotaciones, congresos y redes en el ámbito internacional



I. La semFYC está presente en más de 10 organismos y redes de todo tipo en el ámbito internacional, y pertenece de pleno derecho a las organizaciones líderes mundiales, europeas y iberoamericanas en AP (WONCA Mundial, WONCA Europa, CIMF, Europrev, etc.)



II. La semFYC potencia las actividades de sus residentes en el extranjero, porque nuestra vocación es internacional. Disponemos de bolsas de viaje, premios y convocatorias, para favorecer la rotación y la participación de nuestros residentes de medicina de familia en el ámbito internacional.



III. Estamos trabajando con el Movimiento Vasco da Gama, para crear una bolsa de intercambio de residentes en el extranjero.



## 10.

# Accederás al conocimiento científico de los grupos de trabajo de la semFYC y sus programas:

- I. La semFYC cuenta con grupos de trabajo, que trabajan en la investigación y desarrollo del abordaje de patologías, abordaje de colectivos y aspectos vinculados a la profesión médica.
- II. Su producción científica es constante, destacando su alto nivel y su independencia científica respecto a las administraciones e industrias farmacéuticas.
- III. Tendrás acceso con tu password la producción científica de los grupos en la Web semfyc, recibirás periódicamente publicaciones específicas en tu domicilio y podrás ponerte en contacto con los grupos que te interesen.
- IV. Asimismo a nivel de cada Sociedad Científica existen grupos de trabajo con los que también podrás contactar y trabajar.

# GRUPOS DE TRABAJO DE LA semFYC:

- Abordaje al tabaquismo
- Actividad física y salud
- Alimentación y nutrición saludable
- Atención a la mujer
- Atención al adolescente
- Atención al Mayor
- Atención Familiar
- Bioética
- Calidad
- Cirugía menor
- Cuidados paliativos
- Demencias
- Diabetes
- Dislipemias
- Enfermedades Cardiovasculares
- Enfermedades Infecciosas
- Enfermedades Respiratorias
- Enfermedades Reumatológicas
- Genética clínica y enfermedades raras
- Grupo de Intervención en drogas
- Hipertensión Arterial
- Inmigración y Salud
- Medicina Basada en la Evidencia
- Medicina rural
- Neurología
- Salud Mental
- Seguridad del paciente
- Sistemas de información
- Tercer y Cuarto Mundo
- Urgencias y Atención Continuada (GUAC)
- Utilización de fármacos
- VIH Sida

# PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN SALUD:

## **1. Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS):**

Pretende promover las actividades preventivas en los centros de salud. Las recomendaciones realizadas bianualmente por los grupos de expertos reunidos en “Workshops” tienen un alto grado de implantación en múltiples Equipos de Atención Primaria.

## **2. Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP):**

Promueve de forma activa un adecuado desarrollo de los “contenidos comunitarios” de la Medicina de Familia y la Atención Primaria de Salud.

## **3. Programa de Enseñanza de Soporte Vital en Atención Primaria (ESVAP):**

Su objetivo general promover que los médicos de familia (y otros) incluyan entre sus tareas la enseñanza de las técnicas de Resucitación Cardiopulmonar y Soporte Vital Básicos a la población general.

# PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN SALUD (y 2):

## **4. Atención Primaria sin humo:**

Busca crear una red de Centros de Salud Sin Humo.

## **5. Programa Comunicación y Salud:**

Quiere ayudar a desarrollar las capacidades y herramientas necesarias que sirvan a los profesionales sanitarios para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial.

## **6. Programa Dimensión Humana:**

Su propósito es ayudar a la Sociedad a desarrollar y ejecutar líneas estratégicas dirigidas a potenciar la identidad profesional y social de la medicina de familia.