

INFORMACIÓN A LOS MÉDICOS PARTICIPANTES

Título del proyecto

Círculos de calidad en la prevención secundaria de la cardiopatía isquémica en el medio rural.

Introducción

Este estudio es una iniciativa de un grupo de trabajo de médicos rurales que quieren generar conocimiento específico sobre la prevención secundaria en la medicina rural. Todos los proyectos de investigación que se desarrollan actualmente en este sentido, están centrados en servicios hospitalarios o en la intervención de enfermería especializada, de difícil implantación en un medio disperso como el nuestro.

Objetivo

Conocer y valorar la efectividad de un programa de entrenamiento de los médicos y enfermeras, que trabajan en el medio rural, sobre el seguimiento de los pacientes con cardiopatía isquémica, como medio para mejorar el control y reducir el riesgo de sufrir nuevos episodios cardiovasculares.

La intervención se centrará en:

- Formación específica al médico.
- Conseguir que los pacientes tomen los tratamientos recomendados en las guías internacionales para estas enfermedades
- Mejorar y facilitar un estilo de vida saludable

Evaluación

Ensayo randomizado en clusters y controlado con grupos intervención y control. Primero se realizará una selección aleatoria de los pacientes de cada cupo, y posteriormente asignará a los médicos a los grupos de intervención o control. Para evitar la contaminación se escogerá un médico por cada zona básica de salud.

Grupos de Investigación convocantes

Red de Médicos Investigadores en el Medio Rural (REDIMER)
Grupo Aragonés de Investigación en Atención Primaria (GAIAP)
Grupo de Investigación en Cardiología de Aragón (GRICA)

Investigadora Principal: Montse Leon (Médico de familia).

¿Qué implica mi participación en el estudio?

- Elaborar un registro de mis pacientes con antecedente de cardiopatía isquémica que cumplan criterios de inclusión. De entre estos pacientes, seleccionaremos al azar **7 pacientes** para participar en el estudio.
- A estos pacientes se les entregará una hoja informativa, y se les pedirá su aprobación para permitir que los investigadores registren sus datos clínicos con fines de investigación.
- Posteriormente se procederá a la asignación de los médicos a los grupos de intervención y control. Esta asignación de los médicos será al azar, por lo que todos los médicos participantes van a tener la misma probabilidad de ir a parar a un grupo o a otro.

- Inicialmente los pacientes sean del grupo que sean, serán citados para una **visita inicial** en la que se recogerán los datos generales, se les tomará la presión arterial, peso y se les determinará el colesterol en el caso de que no se lo hayan revisado en los 6 meses anteriores y finalmente se anotarán los fármacos que toman.

¿Qué me aporta la participación en el proyecto?

- La **acreditación como investigador colaborador** del proyecto.
- La opción de **participar en un programa formativo on-line de calidad**.

¿Qué pasará si me adscriben al grupo de intervención?

- Recibirás una dirección de un portal docente de internet y una contraseña de acceso, o en caso de no tener acceso a internet un CD-ROM. En dicho portal (o CD) encontrarás una presentación con un contenido docente (metodología e-learning) elaborado en colaboración con el grupo aragonés de investigación en cardiología, con recomendaciones basadas en la mejor evidencia recogida en las guías internacionales.
- Tras consultar la presentación, realizaremos una audioconferencia en la que os consultaremos sobre la existencia de problemas para seguir las recomendaciones en vuestro contexto y en la medida de lo posible adaptar la intervención al medio rural. Asimismo, dentro de la página web estableceremos un espacio donde se puedan consultar las dudas o las limitaciones locales que se presenten en tu medio habitual, o en caso de no disponer de Internet podrías dirigirte al médico enlace de la red.

Estar en el grupo intervención implica:

Efectuar **una visita** al paciente (médico o enfermera) cada 4 meses (3 al año) El objetivo es conseguir que el paciente siga un estilo de vida y un tratamiento farmacológico acorde con lo recomendado en las guías.

Los cuestionarios (uno por visita) serán remitidos al médico enlace. En total serán seis visitas en dos años..

¿Qué pasará si me asignan al grupo control?

Los pacientes continuarán recibiendo el tratamiento que recibían hasta ahora.

Participar en el grupo control implica:

Contenido: cuidado habitual.
Cada paciente acudirá a la visita inicial, otra al final del primer año y otra a final del segundo (3 visitas en total). Su contenido será una evaluación del control de las variables clínicas importantes y registro del tratamiento que llevan.

INFORMACIÓN GENERAL

¿Ha sido aprobado por un comité de ética?

Si, ha sido aprobado por el Comité ético de investigación clínica de Aragón (CEICA).

¿Cuánto durará el estudio?

El estudio durará dos años.

Control de calidad

Las discordancias en los datos de los cuestionarios o los datos faltantes serán revisados por los investigadores y se pondrán en contacto con los médicos respectivos a través de los médicos enlace.

Consentimiento y confidencialidad

- Todos los pacientes seleccionados para participar en el estudio recibirán información y firmarán un consentimiento antes de entrar en el estudio.
- Aseguramos a los pacientes que declinan participar que serán tratados como siempre.
- Se asignará un número de identificación a todos los pacientes participantes en el estudio, para que sus datos se archiven de forma anónima en el estudio. Sólo tendrán acceso a los datos individuales del paciente un miembro del comité directivo del estudio.

Gracias por tu interés en el proyecto.

Este proyecto ha sido becado en la VII convocatoria de las becas REAP y en la convocatoria para proyectos multidisciplinares del gobierno de Aragón.

Direcciones de contacto:

mleon@unizar.es

yolandalopez@usal.es

**Unidad de Investigación en Atención Primaria
CS Arrabal
Teléfono: 976731500 Ext. 253**