



Trastornos por déficit de yodo: un problema en vías de solución

M^a Dolores Martínez Romero

Responsable de Programa de Salud Materno Infantil. UNICEF-Galicia

Cad. Aten. Primaria
Año 2006
Volumen 13
Pág. 63-63

El pasado 24 de marzo se celebró en Aranjuez un Simposio sobre los trastornos por déficit de yodo. El objetivo de este acto, organizado por Recordati España, era difundir los nuevos conocimientos de salud que demuestran que el déficit moderado de yodo es la primera causa de retraso prevenible del mundo. El déficit de yodo va más allá del bocio. Hoy en día lo que nos preocupa más es el cómo este déficit afecta al feto y a los niños y niñas.

A este Simposio acudieron 150 profesionales de distintas partes de España y pertenecientes a distintas especialidades, ginecólogos-obs-ginecólogas, endocrinólogos, médicos de familia, pediatras, matronas, investigadores, profesores de universidad, responsables de la administración sanitaria, representantes de comunidades científicas. Todos debatie-

ron la evidencia científica existente y concluyeron que no es necesario realizar más estudios para obtener más evidencia científica de la que hay. Son muchos niños los que sufren las consecuencias de este déficit de yodo. El tiempo que emplearíamos en realizar más estudios es un tiempo que para los niños y niñas es irrecuperable, el daño que se pueda causar es irreversible, por ello se llegó a una conclusión muy importante: "durante el embarazo y la lactancia la ingesta de yodo en la dieta normal de la mujer no es suficiente para cubrir sus necesidades y las de su hijo/a ni aún tomando sal yodada y pescado, por ello se debe informar y recomendar el aporte de un suplemento de 200 microgramos de yodo al día durante todo el embarazo y la lactancia, incluso debería empezar a tomarse preconceptionalmente al igual que los folatos".

Información

Cadernos de Atención Primaria

Material adicional en Internet

A revista Cadernos de Atención Primaria é accesible por internet (www.agamfec.com). Os autores que o desexen poden presentar material complementario na páxina web (enquisas utilizadas, anexos, aspectos metodolóxicos máis detallados, fotos,...). Este tipo de material enviarase de modo diferenciado ao resto do texto. Cando algún traballo inclúa material adicional na páxina web, éste identificarase na revista con esta imaxe.

